



## Νικόλαος Κομούτος (τέως Ζουρμπάνος)

Επίθετο: Κομούτος

Όνομα: Νικόλαος

Πατρώνυμο: Γεώργιος

Ημερομηνία Γέννησης : 16 Αυγούστου 1978

Τόπος Γέννησης : Αττική, Αθήνα

Μόνιμη Διεύθυνση:

Αμαλίας 28

Τ.Κ 42100

Τρίκαλα

Τηλέφωνο:

+302431047027

Fax:

+302431047042

Ηλεκτρονική Διευθύνσεις: [nzourba@pe.uth.gr](mailto:nzourba@pe.uth.gr);

[nzourba@hotmail.com](mailto:nzourba@hotmail.com)

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ	ΣΥΝΟΛΟ
Βιβλία σε έντυπη μορφή και μη	9
Κεφάλαια σε βιβλία σε έντυπη μορφή και μη	13
Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων (π.χ. scopus)	79
Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	22
Παρουσιάσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές	99
Διαλέξεις-Παρουσιάσεις μετά από Πρόσκληση	27
*Δείκτης Αναφορών Google Scholar/Scopus (συμπεριλαμβανομένων των αυτοαναφορών)	Google scholar =6218,h-index:37,i10index:64 Scopus=2038,h-index:24
Ανταγωνιστική Εθνική - Διεθνής Χρηματοδότηση- Προγράμματα	18

\*Υπολογίζονται συνολικά οι αναφορές με χρήση και των δυο επωνύμων Zourbanos και Comoutos, ενημέρωση 5/1/2025

## 1 ΣΠΟΥΔΕΣ

- Πτυχίο Επιστημών Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2002)
- Master of Science (M.Sc) Applied Sport and Exercise Psychology, School of Sport Health and Exercise Science, University of Wales, Bangor (2004)
- Διδακτορικό στη Φυσική Αγωγή, Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής», των Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού των Πανεπιστημίων Δημοκρίτειου & Θεσσαλίας (2009)
- Μεταδιδακτορικό στην Ψυχολογία Φυσικής Δραστηριότητας, Αθλητισμού και Υγείας, Promoting Adolescent health through an intervention aimed at improving the quality of their participation in Physical Activity (FP7, PAPA). Collaborative research grant funded by the EU Commission's Seventh Framework Programme (Health) (2009-2013)
- Μεταδιδακτορικό. THALIS PROJECT. National Strategic Reference Framework). EXERCISE, SMOKING, & ALCOHOL: INVESTIGATION OF MECHANISMS, & INTERVENTIONS FOR PREVENTION, CESSATION & AWARENESS (2013-2015)

## 2 ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- Λέκτορας με σύμβαση Π.Δ. 407/80, Αρ. 5, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, (2009-2012)
- Πανεπιστημιακός Υπότροφος, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2013)
- Επίκουρος Καθηγητής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2014, ΦΕΚ 804/26-6-2014/Τ. Γ)
- Αναπληρωτής Καθηγητής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2018, Τεύχος Γ' 966/31.08.2018).
- Καθηγητής πρώτης βαθμίδας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2023, Τεύχος Γ' 1643, 23.06.2023).

## 3 ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

### 3.1 Διδασκαλία σε Προπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

1. Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, μαθήματα «Χειροσφαίριση» και «Αντισφαίριση» (2009-2013)
2. Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, μαθήματα «Ψυχολογική υποστήριξη Αθλητών», «Αποτελεσματικός Προπονητής», «Αθλήματα Ρακέτας», «Αντισφαίριση», «Αθλητική Ψυχολογία» (2014-σήμερα)

### 3.2 Διδασκαλία σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

1. ΠΜΣ «Ψυχολογία της Άσκησης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, μάθημα «Μεθοδολογία Έρευνας και Στατιστική» υπεύθυνος μαθήματος Παπαϊωάννου Αθανάσιος (2008-σήμερα), και μάθημα «Introduction to Statistics – SPSS for Windows” υπεύθυνος μαθήματος Ζουρμπάνος Νικόλαος (Κομούτος) (2009-σήμερα).
2. ΠΜΣ «Άσκηση και Υγεία», Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, μάθημα «Μεθοδολογία Έρευνας και Στατιστική» υπεύθυνος μαθήματος Παπαϊωάννου Αθανάσιος (2009-2017).
3. ΠΜΣ European Masters in Sport and Exercise Psychology (EMSEP) – Erasmus Mundus Programme, μάθημα «Research Methods and Statistics» υπεύθυνος μαθήματος Παπαϊωάννου Αθανάσιος (2009-σήμερα), μάθημα «Introduction to Statistics – SPSS for Windows” υπεύθυνος μαθήματος Ζουρμπάνος Νικόλαος (2008-σήμερα), μάθημα «Psychological skills in Physical Activity and Sports υπεύθυνος μαθήματος Κομούτος/Ζουρμπάνος Νικόλαος (2013-σήμερα)
4. ΠΜΣ Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση, του Τμήματος Ιατρικής και της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, μάθημα «Ψυχολογία της Άσκησης», υπεύθυνος μαθήματος Θεοδωράκης Γιάννης και μάθημα «Μεθοδολογία έρευνας και στατιστικής» υπεύθυνος μαθήματος Παπαϊωάννου Αθανάσιος (2014-σήμερα)
5. ΠΜΣ Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, μάθημα «Μέθοδοι αξιολόγησης και Στατιστικής» Υπεύθυνος μαθήματος Τσιόκανος Αθανάσιος (2014-2017)
6. ΠΜΣ Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, μάθημα «Εφαρμοσμένη Ψυχολογία» Υπεύθυνος μαθήματος Χατζηγεωργιάδης Αντώνης (2015-σήμερα)
7. ΠΜΣ Διατμηματικό «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας , υπεύθυνος μαθήματος Θεοδωράκης Γιάννης και μάθημα «Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών». (2018-2020)
8. Διδακτορικό κύκλο σπουδών του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, υπεύθυνος μαθήματος Παπαϊωάννου Αθανάσιος και μάθημα «Προχωρημένη στατιστική» (2013-σήμερα)

### 3.3 Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Διδακτορικών Διατριβών

#### 3.3.1 Επιβλέψεις που Ολοκληρώθηκαν

1. Α. Τσιακάρα (2015) – επιβλέπων (επταμελής)
2. Γ. Γοροζίδης (2015) – επιβλέπων (επταμελής)
3. Μ. Υποφάντη (2015) – επιβλέπων (επταμελής)
4. Χ. Κρομμύδας (2015) – επιβλέπων (επταμελής)
5. Δ. Τζατζάκη (2015) – επιβλέπων (επταμελής)

6. Α. Τσιάμη (2015) – επιβλέπων (επταμελής)
7. Κ. Γεωργακούλη (2015) – επιβλέπων (επταμελής)
8. Σ. Γρατσάνη (2015) – επιβλέπων (επταμελής)
9. Π. Κεραμίδης (2015) – επιβλέπων (επταμελής)
10. Ι. Σύρμπας (2015) – επιβλέπων (επταμελής)
11. Ε. Διακάκη (2015) – επιβλέπων (επταμελής)
12. Σ. Ψούνη (2016) – επιβλέπων (επταμελής)
13. Ι. Μωρρές (2022) – επιβλέπων (τριμελής)
14. Ε. Μπρισίμης (2021) - κύριος επιβλέπων
15. Ν. Τζούμα (2022) – κύριος επιβλέπων (Υπότροφος ΙΚΥ)
16. Φ. Παναγιωτούνης (2021) – επιβλέπων (τριμελής)
17. Σ. Τσιριγκάκης (2022) επιβλέπων (επταμελής)
18. Α. Καραγεώργου (2023) επιβλέπων (επταμελής)
19. Ε. Σαμαρά (2023) επιβλέπων (επταμελής)
20. Α. Καραμήτρου (2023) - κύριος επιβλέπων (Υπότροφος ΙΚΥ)
21. Μ. Αγγέλη (2023) επιβλέπων (επταμελής)

### 3.3.2 Επιβλέψεις εν Εξελίξει

22. Α. Βιόλατζη (2022) - κύριος επιβλέπων
23. Α. Liebner (2023)- κύριος επιβλέπων
24. Σ. Παύλου (2023) - κύριος επιβλέπων

## 3.4 Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Μεταπτυχιακών Διατριβών

### 3.4.1 Επιβλέψεις που Ολοκληρώθηκαν

1. Α. Haznadar (2013) – κύριος επιβλέπων
2. Μ. Marjanović (2014) – επιβλέπων (τριμελής)
3. VJD Marshall (2014) – επιβλέπων (τριμελής)
4. Ε. Αργυροπούλου (2013) – επιβλέπων (τριμελής)
5. Μ. Παπουτσή (2014) – επιβλέπων (τριμελής)
6. Π. Αναστασίου (2015) – επιβλέπων (τριμελής)
7. Julian Fridolin Fritsch (2015) – επιβλέπων (τριμελής)
8. Ν. Bhavsar (2015) - κύριος επιβλέπων
9. Α. Καραμήτρου (2015) – επιβλέπων (τριμελής)
10. Chris Praetzel (2015) – επιβλέπων (τριμελής)
11. Γ. Ιωάννου (2015) – επιβλέπων (τριμελής)
12. Κ. Γουργούλια (2015) – κύριος επιβλέπων
13. Π. Τουζόπουλος (2016) - επιβλέπων (τριμελής)
14. Α. Moroianu (2016) - κύριος επιβλέπων
15. D. Redlich (2016) - κύριος επιβλέπων
16. Α. Μυλωνόπουλος (2016) - επιβλέπων (τριμελής)
17. Α. Μπατρακούλης (2017) - επιβλέπων (τριμελής)
18. Σ. Σωτήρας (2017) - επιβλέπων (τριμελής)
19. Ε. Σταντσιου (2017) - επιβλέπων (τριμελής)

20. Γ. Λουλές (2017) - κύριος επιβλέπων
21. Β. Τσιλιμίγκα (2018) – κύριος επιβλέπων
22. Χ. Κοκκινίδης (2018) - επιβλέπων (τριμελής)
23. C. Ortiz- (2018) - επιβλέπων (τριμελής)
24. L. Nurkse (2018) επιβλέπων (τριμελής)
25. J. Kooijman (2018) επιβλέπων (τριμελής)
26. Π. Κουβαράκης (2018) επιβλέπων (τριμελής)
27. Φ. Γουλιώτη - (2019) κύριος επιβλέπων
28. Β. Μπουλούμπαση (2020) - κύριος επιβλέπων
29. Μ. Μαυρομάτη (2020) - κύριος επιβλέπων
30. Α. Κυριάκη (2021)- κύριος επιβλέπων
31. Μαλλιαράκη Μαρία (2021) (τριμελής)
32. Α. Κατσίμπα – (2022) κύριος επιβλέπων
33. Ν. Minja - επιβλέπων (τριμελής)
34. Κ. Δίκαρου – επιβλέπων (τριμελής)
35. Λ. Αποστόλου – επιβλέπων (τριμελής)
36. Φ. Χατζηνικολάου – κύριος επιβλέπων
37. J. Jovanovic (2022)- επιβλέπων (τριμελής)
38. Ν. Στεφανάκης (2022) - επιβλέπων (τριμελής)
39. Α. Κατσιάνος (2022)- επιβλέπων (τριμελής)
40. Ε. Baramacheva (2022) - κύριος επιβλέπων
41. Δ. Ντίνα (2022) - επιβλέπων (τριμελής)
42. Α. Veisz (2022) - επιβλέπων (τριμελής)
43. Zsofia Boglarka Zrubecz (2023) - κύριος επιβλέπων
44. Karim Ramadan (2023) -επιβλέπων (τριμελής)
45. Tereza Vítková (2023) - κύριος επιβλέπων
46. Vincent Pelikan (2024)- second supervisor
47. Viviana Ramos (2024)- second supervisor
48. Τσομπανίδης Γεώργιος (2024 )- επιβλέπων (τριμελής)
49. Αναστασία Δροσοπούλου (2024) - επιβλέπων (τριμελής)
50. Ελεάνα Ζαβερδινού (2024)- κύριος επιβλέπων

### 3.4.2 Επιβλέψεις εν Εξελίξει

1. Β. Σαμαρά - κύριος επιβλέπων
2. Μ. Κουτανίτη - κύριος επιβλέπων
3. Ε. Παπαγιάννης - επιβλέπων (τριμελής)
4. Αι. Κωνσταντίνου - επιβλέπων (τριμελής)
5. Δ. Αγαθοκλέους (2023) - κύριος επιβλέπων
6. Zahra Javadi (2023) – (second supervisor) – Ιράν

### 3.5 Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτούμενων Προγραμμάτων

#### 3.5.1 Ανταγωνιστική Εθνική - Διεθνής Χρηματοδότηση

1. Project Funded by European Union – Next Generation & HFRI- Hellenic Foundation for Research and Innovation. ENLITE- ENvironmentally LITerate youth through an interdisciplinary intervention, Κωδικός έργου: 7590. (Budget: 250.000€). (2024-2026). Αναπληρωτής επιστημονικός υπεύθυνος. ΕΛΙΔΕΚ.
2. Ένα σύστημα εικονικού περιβάλλοντος για σωματική άσκηση ατόμων με άνοια και άνοια τύπου Alzheimer (VRADA). Κωδικός έργου: 5735. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Θεοδωράκης Γιάννης. (2019-2021, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Μέλος της ερευνητικής ομάδας).
3. IMPACT: Identifying and motivating youth who mostly need Physical Activity. Κωδικός έργου: 5335. (2019-2021, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Μέλος της ερευνητικής ομάδας).
4. Εκπαίδευση επιμορφωτών Έβ επιπέδου, ΤΠΕ. Κωδικός έργου: 5833.01. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Παναγιώτης Πολίτης. (2018-2019, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Μέλος της ομάδας επιμορφωτών).
5. Research project funded by UEFA (κωδικός: 4936) (Συνολικός προϋπολογισμός 20.000€), «Intentions to drop-out in adolescent female footballers from 5 European Countries: The role of the coach-created motivational climate», University of Birmingham, Laboratoire Sport et Environnement Social Université Joseph Fourier, York St John University, Universitat de València, Norwegian School of Sport Sciences, (2015, Επιστημονικός υπεύθυνος για την Ελλάδα).
6. Πιστοποίηση εκπαιδευτικών στις τεχνολογίες της πληροφορίας και των επικοινωνιών – ΚΕΠΙΣ- ΤΕΦΑΑ. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Κωδικός έργου: 3266. Επιστημονικός υπεύθυνος: Γούδας Μάριος. (2015, εκπαιδευτικό προσωπικό).
7. Πρόγραμμα Κάλλιπος (Συνολικός προϋπολογισμός 12.000€). Ελληνικά ακαδημαϊκά επιστημονικά συγγράμματα και βοηθήματα. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Θεοδωράκης Γιάννης. (2015, μέλος της συγγραφικής ομάδας).
8. THALIS PROJECT. National Strategic Reference Framework) (560.000€). EXERCISE, SMOKING, & ALCOHOL: INVESTIGATION OF MECHANISMS, & INTERVENTIONS FOR PREVENTION, CESSATION & AWARENESS. Κωδικός έργου: 4522.01. Επιστημονικός υπεύθυνος: Θεοδωράκης Γιάννης. (2013-2015, μεταδιδακτορικός ερευνητής).
9. European Master's in Sport and Exercise Psychology- Erasmus Mundus program (EMSEP)150640-1-2009-1-F1-ERA EMMC. Κωδικός έργου: 4170. Επιστημονικός υπεύθυνος: Παπαϊωάννου Αθανάσιος. (2013-2014, συμμετέχων, εκπαιδευτικό προσωπικό).
10. Ερευνητικές δραστηριότητες του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Κωδικός έργου: 4770.01.05. Επιστημονικός υπεύθυνος: Κουτεντάκης Γιάννης. (2013-2014, συμμετέχων).
11. Έργο του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΣΠΑ, 526.300€) με τίτλο «Συμμαχία για την Υγεία - Άσκηση, Ανάπτυξη προγραμμάτων άσκησης ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων - παρεμβατικά προγράμματα. Επιστημονικός υπεύθυνος: Γεροδήμος Βασίλειος. Κωδικός έργου: 4459. (2012-2014, μέλος συγγραφικής ομάδας).

12. Collaborative research grant funded by the EU Commission's Seventh Framework Programme -FP7, Health (3.000.000€). Promoting Adolescent health through an intervention aimed at improving the quality of their participation in Physical Activity (PAPA). Επιστημονικός υπεύθυνος: Παπαϊωάννου Αθανάσιος. Κωδικός έργου: 3949. (2009-2013, μεταδιδακτορικός ερευνητής).
13. International Journal of Sport and Exercise Psychology. Κωδικός έργου: 3700. Επιστημονικός υπεύθυνος: Παπαϊωάννου Αθανάσιος. (2009-2011, editorial assistant).
14. ΕΠΕΑΕΚ II «ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ» (250.000€). Σχεδίαση και υλοποίηση προγραμμάτων επιμόρφωσης εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής – Ολυμπιακής Παιδείας – Ανάπτυξη /Εκπόνηση προγράμματος σπουδών, επιμορφωτικού, εκπαιδευτικού υλικού και Σχεδίου Δράσης Σχολικών Πιλοτικών Προγραμμάτων». Κωδικός έργου: 53014.01. Επιστημονικός υπεύθυνος: Θεοδωράκης Γιάννης. (2006-2007, συμμετέχων).
15. Υπουργείο Παιδείας, Αυτεπιστασία Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αναμόρφωση προγράμματος σπουδών (200.000€). Κωδικός έργου: 50914.05. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Θεοδωράκης Γιάννης. (2007, συμμετέχων)
16. Πυθαγόρας II (50.000€). -Ενίσχυση ερευνητικών ομάδων στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας «Βάδισμα, Φυσική Δραστηριότητα, Κινητική Λειτουργικότητα και Ψυχική Υγεία σε Ηλικιωμένα Άτομα». Κωδικός έργου: 52214.30. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Θεοδωράκης Γιάννης. (2005-2006, συμμετέχων)
17. Αυτεπιστασία Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κωδικός έργου: 50914.5. Επιστημονικός υπεύθυνος: Θεοδωράκης Γιάννης. (2003-2005, συμμετέχων).
18. Αξιολόγηση παραγόντων που επηρεάζουν την εσωτερική παρακίνηση των μαθητών στη φυσική αγωγή με τη χρήση ποιοτικής μεθοδολογίας. Κωδικός έργου: 2603. Επιστημονικός υπεύθυνος: Γούδας Μάριος. (2001, συμμετέχων).

### **Ανεπιτυχής κατάθεση προγραμμάτων ως επιστημονικός υπεύθυνος για χρηματοδότηση**

- Horizon 2020 Call: H2020-ICT-2014-1 Topic: ICT-21-2014 Type of action: IA Proposal number: SEP-210168366 Proposal acronym: IPALS. Τίτλος προγράμματος: Promoting Physical Activity and self regulatory behaviourS. Συνολικός προϋπολογισμός: 1.284.420€ (2014, Επιστημονικός υπεύθυνος για την Ελλάδα).
- The effects of Self-determined Exercise intensity and Self-talk on a smoking cessation program- SESA Program. Ίδρυμα Λάτσης. Συνολικός προϋπολογισμός: 12.000€ (2014, Επιστημονικός υπεύθυνος)
- The effects of self-talk on functional capacity in elderly. Κέντρο έρευνας για τις ανθρωπιστικές επιστήμες. Συνολικός προϋπολογισμός: 10.000€ (2016, Επιστημονικός υπεύθυνος)

### **3.6 Συμμετοχή σε Εθνικές & Διεθνείς Επιστημονικές και Διοικητικές Επιτροπές**

#### **Συμμετοχή στο διοικητικό συμβούλιο εθνικών & διεθνών επιστημονικών επιτροπών**

1. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του International Society of Sport Psychology – ISSP (2021-2025)

2. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχολογίας της Άσκησης και του Αθλητισμού (2008- έως σήμερα)
3. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του International Society of Sport Psychology – ISSP (2017-2021)
4. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του European Network of Young Specialists in Sport Psychology – ENYSSP (2007-2015)
5. Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχολογίας της Άσκησης και του Αθλητισμού (2015-2021)

### Συμμετοχή σε διοικητικές επιτροπές

1. Μέλος Κοσμητείας της Σχολής (2024)
2. Ταμίας του Διοικητικού Συμβουλίου του Ενιαίου Συλλόγου των Διδασκόντων ΠΘ (2017 – 2018)
3. Μέλος του Συμβουλίου της Σχολής Δια Βίου Μάθησης (2017 – 2018)
4. Τμηματικός υπεύθυνος του προγράμματος ERASMUS για τις μεταπτυχιακές σπουδές του Ευρωπαϊκού μεταπτυχιακού προγράμματος- Erasmus Mundus European Master in Sport and Exercise Psychology (2015 μέχρι σήμερα)
5. Τμηματικός υπεύθυνος του προγράμματος ERASMUS για προπτυχιακές σπουδές (2023 - σήμερα)
6. International Conference of Sport Psychology & ENYSSP 6<sup>th</sup> Workshop 2010, Trikala, Greece. (Director of the ENYSSP 6<sup>th</sup> Workshop and Secretary General of the International Conference of Sport Psychology)
7. 12<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology, 2007, FEPSAC, Halkidiki (Secretariat, Director’s Assistant)
8. 9<sup>o</sup> National Congress of Sport Psychology, 2006, Trikala (Member of the Secretariat staff)
9. 3<sup>o</sup> International/ 8<sup>o</sup> National Congress of Sport Psychology, 2004, Trikala (Member of the Secretariat staff)
10. 10<sup>o</sup> World Congress of Sport Psychology, 2001, ISSP, Skiathos (Member of the Secretariat staff)

### Συμμετοχή στην συντακτικές επιτροπές διεθνών περιοδικών

1. Advisory Board Sport and Exercise Psychology – Journal of Sport Sciences (2017-έως σήμερα) – IF: 3.9
2. Assistant Editor – International Journal of Sport and Exercise Psychology (2012 – έως σήμερα) – IF: 4.2
3. Guest Editor – Sustainability- MDPI Journal – IF: 3.41 (2022)
4. Guest Editor – The Sport Psychologist (2016) Special issue “Self-talk applied to Sport” – IF: 1.47
5. Editor for Sport Science Section- Editorial Board– Cogent Medicine (2017- 2018)
6. Editor for Sport Science Section- Editorial Board – Cogent Psychology (2017- 2018)
7. Editorial Assistant & Bulletin Board- International Journal of Sport & Exercise Psychology IF: 4.2
8. Editorial Board- European Psychomotricity Journal



9. Associate Editor for International Journal of Sport and Exercise Psychology (2022- έως σήμερα) – IF: 4.2
10. Editorial Board - Sport Sciences and Health Research (2022- έως σήμερα)
11. Editorial Board – Scientific Reports – Springer Nature- (2023- έως σήμερα)
12. Guest Editor - Scientific Reports— Sport and Performance Psychology Collection – IF:3.8

### 3.7 Συμμετοχή ως Μέλος σε Διεθνείς Επιστημονικούς Οργανισμούς

1. International Society of Sport Psychology
2. European Federation of Sport Psychology

## 4 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

### 4.1 Βιβλία

1. Παπαϊωάννου Α., **Ζουρμπάνος, Ν.**, Μίνος, Γ. (2016). Εφαρμογές της Στατιστικής στις επιστήμες του Αθλητισμού & της Υγείας. Θεσσαλονίκη: Δίσιγμα.
2. Θεοδωράκης, Γ., Χατζηγεωργιάδης, Α., **Ζουρμπάνος, Ν.** (2015). Ψυχολογική υποστήριξη στον αθλητισμό και την άσκηση για υγεία. Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Αθήνα. [www.kallipos.gr](http://www.kallipos.gr)
3. Παπαϊωάννου Α., & **Ζουρμπάνος, Ν.** (2014). Εφαρμογές της στατιστικής στις επιστήμες του αθλητισμού και της φυσικής αγωγής με τη χρήση του SPSS18. Θεσσαλονίκη: Δίσιγμα.
4. Kwok, Ng., & **Zourbanos, N.** (2012). Proceedings of the ENYSSP 8<sup>th</sup> workshop, Kosice, Slovakia.
5. **Zourbanos, N.**, & Kwok, Ng. (2011). Proceedings of the ENYSSP 7<sup>th</sup> workshop, Jyväskylä, Finland.
6. Papaioannou, A., **Zourbanos, N.**, & Hatzigeorgiadis, A. (2010). Proceedings of the International Conference of Sport Psychology, & ENYSSP 6<sup>th</sup> Workshop 2010, Trikala, Greece.
7. Θεοδοσίου Α., Νάτσης, Π., & **Ζουρμπάνος Ν.** (2008). Αντισφαίριση: Βήματα για την επιτυχία. Θεσσαλονίκη: Χριστοδουλίδη.
8. **Ζουρμπάνος, Ν.**, & Χατζηγεωργιάδης, Α. (2006). Πρακτικά 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα.
9. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2004). Πρακτικά 3<sup>ο</sup> Διεθνές/ 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

### 4.2 Κεφάλαια σε Βιβλία

1. Schinke, R.J., Quartiroli, A., Kim, Y.H., Kudo, K., Y.K., **Comoutos, N.** (2024). Introduction: The International Society of Sport Psychology Academy of Science. In Schinke, R. (Ed.). Mental Health in Sport and Physical Activity. Selected writings from the ISSP academy of science. UK: Routledge.
2. Karamitrou A., Galanis, E., Theodorakis, Y., & **Comoutos, N.** (2020). Organic Self-talk Antecedents: An Interpretative Review and Implications for Practice. In Latinjak, A., & Hatzigeorgiadis, A. (Eds.). Self-talk in Sport (77-90). UK: Routledge.

3. Marjanovic, M., Krommidas, Ch., Mprisimis, E., Papaioannou, A., & **Comoutos, N.** (2020). Self-talk in Physical Education: Motivational Aspects and a Guide for Physical Education Teachers. In Latinjak, A., & Hatzigeorgiadis, A. (Eds.). *Self-talk in Sport* (188-200). In Latinjak, A., & Hatzigeorgiadis, A. (Eds.). *Self-talk in Sport* (188-200). UK: Routledge.
4. Siakavaras, I., Papastergiou, M., **Comoutos, N.** (2018). Mobile games in computer science education: State of the art and proposal of a mobile game design that incorporates physical activity. In Mikropoulos, T. (Ed.). *Research on e-learning and ICT Education* (243-255). Springer.
5. Galanis, V., Hatzigeorgiadis, A., **Zourbanos, N.**, & Theodorakis, Y. (2016). Why self-talk is effective? Perspectives on self-talk mechanisms in sport. In Raab, M., Wylleman, P., Seiler, R., Elbe, A-M, & Hatzigeorgiadis, A. (Eds.), *Sport and Exercise Psychology Research: From Theory to Practice* (181-200). London: Elsevier.
6. Hardy, J., & **Zourbanos, N.** (2016). Self-talk in sport. In R. Shinke, K. McGannon, & B. Smith. (Eds). *The Routledge International Handbook of Sport Psychology* (pp. 449-459). Abingdon, UK: Routledge.
7. **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Kolovelonis A., Latinjak, A., & Theodorakis, Y. (2015). The use of self-talk in the organization of a lesson in sport, physical education and exercise settings. In P. Davis (Ed.), *The psychology of effective coaching and management* (pp. 315-328). United States: Nova Science Publishers, Inc.
8. Hatzigeorgiadis, A., **Zourbanos, N.**, Latinjak, A., & Theodorakis, Y. (2014). *Self-talk*. In A. Papaioannou & D. Hackfort: *Routledge to Sport and Exercise Psychology. Global Perspectives and Fundamental Concepts*, (pp. 372-385). London. Taylor & Francis.
9. Papaioannou, A. G., **Zourbanos, N.**, Krommydas, H., & Ampatzoglou, G. (2012). The place of achievement goals in the social context of sport: A critique of the trichotomous and 2x2 models. In G. Roberts & D. Treasure (Eds.), *Advances in motivation in sport and exercise* (3<sup>rd</sup> Ed, pp. 59-90). Champaign, IL: Human Kinetics.
10. Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A., & **Zourbanos, N.** (2012). Cognitions: Self-talk and Performance. In S. Murphy: *Oxford Handbook of Sport and Performance Psychology. Part Two: Individual Psychological Processes in Performance*, (pp. 191-212). New York. Oxford University Press.
11. Θεοδωράκης, Γ., **Ζουρμπάνος, Ν.**, Χατζηγεωργιάδης, Α., & Δημητρακόπουλος, Σ. (2013). Άσκηση και κατάθλιψη. Β. Γεροδήμος επιμέλεια, Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων (σσ. 364-390).
12. Θεοδωράκης, Γ., **Ζουρμπάνος, Ν.**, Χατζηγεωργιάδης, Α., Δημητρακόπουλος, Σ., & Κρομμύδας, Χ. (2013). Άσκηση, στρες και άγχος. Β. Γεροδήμος επιμέλεια, Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων (σσ. 344-363).
13. **Ζουρμπάνος, Ν.**, Χατζηγεωργιάδης, Α., Θεοδωράκης, Γ. (2011). Αυτο-ομιλία και αθλητισμός. Επιστημονική επιμέλεια, Μ. Ζουμπουλάκης: Επιστημονικά ανάλεκτα επετειακός τόμος για τα 20 χρόνια του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (σελ. 363- 395). Πανεπιστημιακές Εκδόσεις Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

### 4.3 Άρθρα σε Περιοδικά Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων (π.χ. SCOPUS, PUBMED).

- 79 Javadi,Z., Boroujeni, S. T., Taheri, M., **Comoutos, N.** (submitted). The effect of strategic self-talk on quiet eye and free throw performance in amateur basketball players
- 78 Vítková, T., **Comoutos, N.**, Minařík, P., & Walter, N. (submitted). Compulsive Exercise and Physical Activity in Eating Disorders.
- 77 **Comoutos, N.**, Karamitrou, A., Krommydas, Ch., Morres, I.D., Violatzi, K., Dimitriou, E., Hassandra, M., Papaioannou, A., & Theodorakis, Y. (submitted). Empowering Youth: Exploring the Links between Physical Activity, Flood Experience Disaster, Eco-anxiety, and Well-Being in a Changing World. *Scientific Reports*.
- 76 Ada, E. N., Kazak, F. Z., Karamitrou, A., Çepikurt, F., **Comoutos, N.** (in press).The Moderating Role of Gender in Relation Between Motivation and Attitude Toward Physical Education Lesson. *EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE*.
- 75 Karamitrou, A., **Comoutos, N.**, Brisimis, E., et al. (in press). Organic Self-Talk Questionnaire for Sport: development and validation of a theory-based, state measure of athletes' organic self-talk. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*.  
<https://doi.org/10.1080/1612197X.2024.2347395>
- 74 Karamitrou, A., **Comoutos, N.**, Brisimis, ., Latinjak, A.T.,Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y., et al. (2024). The Role of Big Five Personality Traits, Basic Psychological Need Satisfaction, and Need Frustration in Predicting Athletes' Organic Self-Talk. *Sustainability*, 16, 1579.  
<https://doi.org/10.3390/su16041579>.
- 73 Schinke, R.J., Quartiroli, A., Kim, Y.H., Kudo, K., Y.K., **Comoutos, N.** (2024). Editorial: The International Society of Sport Psychology Academy of Science Theme One: Mental Health in Sport and Physical Activity. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*,  
<https://doi.org/10.1080/1612197X.2023.2251769>
- 72 Morres, I.D., Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C.H., **Comoutos, N.**, Androutsos, O., Theodorakis, Y. (2023). Physical activity interventions and depressive symptoms in obese adults. An ongoing systematic review and meta-analysis. *European Journal of Public Health*, 33, (1).  
<https://doi.org/10.1093/eurpub/ckad133.081>
- 71 Tzouma, N.A. Morres, I.D., Goudas, M., Krommidas, CH., Kotronis, K. V., Papaioannou, A., Theodorakis, Y., **Comoutos, N.** (2023). Women's views and experiences of a perinatal exercise counselling intervention: a qualitative study. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 21(1), 70-89. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2021.2019297>
- 70 Tzouma, N. A., Morres, I., **Comoutos, N.**, Krommidas, C., Kotronis, K., Papaioannou, A., &

- Theodorakis, Y. (2022). The effect of a perinatal exercise counselling intervention on depressive symptoms. *Hellenic Journal of Psychology*, 19, 276-308. IF: NA(Scopus)
- 69 Krommidas, C., Papaioannou, A. G., **Comoutos, N.**, Kouali, D., Galanis, E., & Chroni, S. (2022). Effects of parental support and coach-initiated motivational climate on young athletes' psychosocial behaviors and well-being. *Asian Journal of Sport & Exercise Psychology*, 2, 140-150. IF: NA(Scopus)
- 68 Krommidas, C., Galanis, E., Tzormpatzakis, E., Hassandra, M., Hatzigeorgiadis, A., Morres, D. I., **Comoutos, N.**, Theodorakis, Y. (2022). The effects of acute exercise and virtual reality tasks on children's memory function and exercise preference: A randomized control trial. *International Journal of Kinesiology & Sports Science*, 10(3), 7-17. IF : NA
- 67 Galanis, E., Hatzigeorgiadis, A., Charachousi, F., Latinjak, A.T., **Comoutos, N.**, & Theodorakis, Y. (2022b). Strategic self-talk can counter the detrimental effects of physical exertion on basketball free throw performance. *Frontiers in Sports and Active Living, section Movement Science and Sport Psychology*, 4, 892046. <https://doi.org/10.3389/fspor.2022.892046>, IF:NA
- 66 Galanis, E., Nurkse, L., Kooijman, J., Papagiannis, E., Karathanasi, A., **Comoutos, N.**, Theodorakis, Y., & Hatzigeorgiadis, A. (2022a). Effects of a strategic self-talk intervention on attention functions and performance in a golf task under conditions of ego depletion. *Sustainability*, 14, 7046. <https://doi.org/10.3390/su14127046>. IF: 3.89
- 65 Konstantinou, A., Galanis, E., Theodorakis, Y., **Comoutos, N.**, Pappas, A., & Hatzigeorgiadis, A. (2022). The effects of a goal-setting intervention on frequency of participation in organized exercise programmes for women. *Journal of Education, Society & Behavioural Science*, 35, 25-34. <https://doi.org/10.9734/jesbs/2022/v35i530423>. IF: NA
- 64 Brisimis, E., Krommidas, C., Syrmpas, Y., Karamitrou, A., Hatzigeorgiadis, A., & **Comoutos, N.** (2022). Motivational climate, basic psychological needs, and students' self-talk in Physical Education. *The Physical Educator*, 79(3), 280-304. DOI: 10.18666/TPE-2022-V79-I3-10851. IF: NA
- 63 Morres, I.D., Tzouma, N.A, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, A., Kotronis, K., Dafopoulos, K., Theodorakis, Y., **Comoutos, N.** (2022). Exercise for perinatal depressive symptoms: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials in perinatal health services. *Journal of Affective Disorders*, 298, 26-42. DOI: 10.1016/j.jad.2021.10.124. IF: 6.5
- 62 Tzouma, A., Morres, I.D., Kotronis, K., Theodorakis, Y., **Comoutos, N.** (2021). Women's views and experiences of a perinatal Exercise Counselling Intervention: A qualitative study. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*. IF: 4.2
- 61 Galanis, E., Hatzigeorgiadis, A., **Comoutos, N.**, Papaioannou, A., Morres, I.D., Theodorakis, Y. (2022). Effects of a strategic self-talk intervention on attention functions. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 20(5), 1368-1382. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2021.1963304> IF: 4.2
- 60 Nilay E. A., **Comoutos, N.**, Ahmad, H., Yildiz, R., Jowett, S., & Kazak, Z. (2021). The Coach-Athlete Relationship and Self-Talk in Turkish Athletes. *Sustainability*, 13, x.

- 59 Brisimis, E., Krommidas, C., Galanis, E., Karamitrou, A., Syrmpas, Y., & **Comoutos, N.** (2020). Exploring the relationships of autonomy-supportive climate, psychological need satisfaction and thwarting with students' self-talk in Physical Education. *Journal of Education, Society & Behavioral Science*, 33(11), 112-122. DOI: 10.9734/JESBS/2020/v33i1130276. IF: NA
- 58 Batrakoulis, A., Jamurtas, A.Z., Georgakouli, K., Draganidis, D., Deli, C.K., Papanikolaou, K., Avloniti, A., Chatzinikolaou, A., **Comoutos, N.**, Michalopoulou, M., & Fatouros, I. G. (2020) Correction: High intensity, circuit-type integrated neuromuscular training alters energy balance and reduces body mass and fat in obese women: A 10-month training-detraining randomized controlled trial. *PLoS ONE* 15(10): e0240945.  
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0240945>. IF: NA
- 57 Venetsanou, F., Emmamouilidou, K., Kouli, O., Bebetos, E., **Comoutos, N.**, & Kambas, A. (2020). Physical activity and sedentary behaviors of young children: Trends from 2009 to 2018. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17, 1645. doi: 10.3390/ijerph17051645. IF: 4.6
- 56 De Muynck, GJ, Soenens, B., Delrue, J., **Comoutos, N.**, & Vansteenkiste, M. (2020). Strengthening the assessment of self-talk in sports through a multi-method approach. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 30, 602-614. IF: 4.6
- 55 Batrakoulis, A., Loules, G., Georgakouli, K., Tsimeas, P., Draganidis, D., Chatzinikolaou, A., Papanikolaou, K., Deli, Ch, K., Syrou, N., **Comoutos, N.**, Theodorakis, Y., Jamurtas, A., Fatouros, I. (2019). High-intensity interval neuromuscular training promotes exercise behavioral regulation, adherence and weight loss in inactive obese women. *European Journal of Sport Science*, doi.org/10.1080/17461391.2019.1663270. IF: 4.05
- 54 Morres, I., Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., **Comoutos, N.**, Arpin-Cribbie, Krommidas, Ch., & Theodorakis, Y. (2019b). Aerobic exercise for adult patients with major depressive disorder in mental health services: A systematic review and meta-analysis. *Depression and Anxiety*, 36(1), 39-53. doi: 10.1002/da.22842. IF: 8.13
- 53 Latinjak, A. T., Hardy, J., **Comoutos, N.**, & Hatzigeorgiadis, A. (2019b). Nothing unfortunate about disagreements in sport self-talk research: Reply to Van Raalte, Vincent, Dickens, and Brewer (2019). *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 8(4), 379–386. <https://doi.org/10.1037/spy0000184>. IF: 2.86
- 52 Latinjak, A.T., Torregrossa, M., **Comoutos, N.**, Hernando-Gimeno, C., & Ramis, Y. (2019a). Goal-directed self-talk used to self-regulate in male basketball competitions. *Journal of Sports Sciences*. 37(12), 1429-1433. IF: 3.34
- 51 Morres, I, D., Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, Ch., **Comoutos, N.**, Sideri, E., Ploumpidis, D., Economou, M., Papaioannou, A., Theodorakis, Y. (2019). Objectively measured physical activity and depressive symptoms in adult outpatients diagnosed with major depression. Clinical perspectives. *Psychiatry Research*, 280, doi.org/10.1016/j.psychres.2019.112489. IF: 11.22.

- 50 Ada, E. N., **Comoutos, N.**, Karamitrou, A., & Çetinkalp, Z. K. (2019). The relationships between dispositional flow, motivational climate and self-talk in physical education classes. *The Physical Educator*, 76, 357-384. IF: NA
- 49 Marjanovic, M., **Comoutos, N.**, & Papaioannou, A. (2019). Testing the mediating role of achievement goals on the relationship between perceived motivational climate and students' self-talk in physical education. *Motivation and Emotion*, 43, 592-609. IF: 4.13
- 48 Latinjak, A. T., Hatzigeorgiadis, A., **Comoutos, N.**, & Hardy, J. (2019). Speaking clearly ... 10 years on: The case for an integrative perspective of self-talk in sport. *Journal of Sport, Exercise and Performance Psychology*. <http://dx.doi.org/10.1037/spy0000160>. IF: 2.86.
- 47 Batrakoulis, A., Jamurtas, A.Z., Georgakouli, K., Draganidis, D., Papanikolaou, K., Deli, Ch. K., Avloniti, A., Chatzinikolaou, A., **Comoutos, N.**, Michalopoulou, M., & Fatouros, I. G. (2018). High intensity, circuit-type integrated neuromuscular training alters energy balance and reduces body mass and fat in obese women: A 10-month training-detraining randomized controlled trial. *Plos One*, 13(8): e0202390. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0202390>. IF: NA
- 46 Besios, Th., Aggelousis, N., Gourgoulis V., Mauromatis, G., Tzioumakis, Y., **Comoutos, N.** (2018b). Effects of the Neurodevelopmental Treatment (NDT) on the Mobility of Children with Cerebral Palsy. *Open Journal of Therapy and Rehabilitation*, 6,95-103. IF: NA
- 45 Angeli, M., Hatzigeorgiadis, A., **Comoutos, N.**, Krommidas, Ch., Morres, I., & Theodorakis, Y. (2018). The effects of self-regulation strategies following moderate intensity exercise on ad libitum smoking. *Addictive Behaviors*, 87, 109-114. IF: 4.59
- 44 Hardy, J., **Comoutos, N.**, & Hatzigeorgiadis, A. (2018). Reflections on the maturing research literature of self-talk in sport: Contextualizing the Special Issue. *The Sport Psychologist*, 32(1), 1-8. IF: 1.47.
- 43 Galanis, E., Hatzigeorgiadis, A., **Comoutos, A.**, Charachousi, F., & Sanchez, X. (2018). From the lab to field: Effects of self-talk on task performance under distracting conditions. *The Sport Psychologist*, 32(1), 26-32. doi: 10.1123/tsp.2017-0017. IF: 1.47
- 42 Latinjak, A. T., Maso, M., **Comoutos, N.** (2018). Goal-directed self-talk used during technical skill acquisition: The case of novice Ultimate Frisbee players. *The Sport Psychologist*, 32(1), 60-65. IF: 1.47
- 41 Besios, Th., Hristara- Papadopoulou, A., Iakovidis, P., Mauromoustakos, S., Tzioumakis, Y., Vliagofti, O., & **Comoutos, N.** (2018a). Comparative reliability of the Infant Motor Profile (IMP) in the Greek language for infants 3 to 18 months. *Open Journal of Pediatrics* 8, 1-7. IF: NA.
- 40 Hatzigeorgiadis, A., Bartura, K., Argiropoulos, Ch., **Comoutos, N.**, & Flouris. A. (2017). Beat the Heat: Effects of a motivational self-talk intervention on endurance performance. *Journal of Applied Sport Psychology*, 1-14. DOI: [10.1080/10413200.2017.1395930](https://doi.org/10.1080/10413200.2017.1395930). IF: 3.37
- 39 Karamitrou, A., **Comoutos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., & Theodorakis, Y. (2017). A Self-determination Approach to Understanding of Athletes' Self-talk. *Journal of Sport, Exercise*

and *Performance Psychology*, 6(4), 340-354. IF: 2.86

- 38 Karpodini, Ch., Wyon, M., **Comoutos, N.**, & Koutedakis, Y. (2017). Leg length in relation to selected ballet performance indicators. *Medical Problems of Performing Arts*, 32(3), 165-169. <https://doi.org/10.21091/mppa.2017.3027>. IF: NA
- 37 Gregersen, J. Hatzigeorgiadis, A., Galanis, E., **Comoutos, N.**, & Papaioannou, A. (2017). Countering the Consequences of Ego Depletion: The Effects of Self-Talk on Selective Attention. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 39, 161-171. <https://doi.org/10.1123/jsep.2016-0265>. IF: 2.60
- 36 Latinjak, A. T., Hatzigeorgiadis, A., & **Zourbanos, N.** (2017). Goal-directed and spontaneous self-talk in anger- and anxiety-eliciting sport-situations. *Journal of Applied Sport Psychology*, 29(2), 150-166. IF: 3.37
- 35 Marshall, D., Hanrahan, S., & **Comoutos, N.** (2016). The Effects of Self-Talk Cues on the Putting Performance of Golfers Susceptible to Detrimental Putting Performances under High Pressure Settings. *International Journal of Golf Science*, 5(2), 116-136. IF: NA
- 34 Latinjak, A. T., Font-Lladó, R., **Zourbanos, N.**, & Hatzigeorgiadis, A. (2016). Goal-Directed Self-Talk Interventions: A Single-Case Study with an Elite Athlete. *The Sport Psychologist*, 30, 189–194. DOI:10.1123/tsp.2015-0120. IF: 1.47
- 33 **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Tsiami, A., Tzatzaki, T., Georgakouli, K., Manthou, E., et al. (2016b). An initial investigation of smokers' urges to smoke and their exercise intensity preference: A mixed-methods approach. *Cogent Medicine*. 3: 1149043. <http://dx.doi.org/10.1080/2331205X.2016.1149043>. IF: NA
- 32 Hatzigeorgiadis, A., Pappa, V., Tzatzaki, Th., Tsiami, A Kalliopi, G., **Zourbanos, N.**, Goudas, M., Chatzisarantis, N.L., Theodorakis, Y. (2016) Self-regulation strategies may enhance the acute effect of exercise on smoking delay. *Addictive Behaviors*, 57, 35-37.
- 31 **Zourbanos, N.**, Haznadar, A., Papaionnou, A., Tzioumakis, Y., Krommydas, Ch., Hatzigeorgiadis, A. (2016). The relationships between athletes' perceptions of coach-created motivational climate, self-talk, and self-efficacy in youth football. *Journal of Applied Sport Psychology*, 28, 97-112. DOI:10.1080/10413200.2015.1074630
- 30 Ypofanti, M., Zissi, V., **Zourbanos, N.**, Mouchtouri, B., Tzanne, P., & Theodorakis, Y., Lyrakos, G. (2015). Psychometric properties of the IPIP personality questionnaire for the Greek population. *Health Psychology Research*, 3:2206. doi:10.4081/hpr.2015.2206
- 29 Psouni, S., **Zourbanos, N.**, & Theodorakis, Y. (2015). Attitudes and intentions of Greek athletes and coaches regarding doping. *Health*, 7, 1224-1233. <http://dx.doi.org/10.4236/health.2015.79137>
- 28 **Zourbanos, N.**, Tzioumakis, Y., Araújo, D., Kalaroglou, S., Hatzigeorgiadis, A., Papaionnou, A., & Theodorakis, Y. (2015b). The Intricacies of verbalizations, gestures, and game outcome using sequential analysis. *Psychology of Sport and Exercise*, 18, 32-41.

- 27 **Zourbanos, N.**, Dimitriou, E., Goudas, M., & Theodorakis, Y. (2015a). Reliability and validity of the Greek version of the Smoking Efficacy Scale in high school students. *Evaluation and the Health Professions*, 38(1), 126-139
- 26 Latinjak, A. T., **Zourbanos, N.**, López-Ros, V., & Hatzigeorgiadis, A. (2014). Goal-directed and undirected self-talk: Exploring a new perspective for the study of athletes' self-talk. *Psychology of Sport and Exercise*, 15, 548-558. [doi:10.1016/j.psychsport.2014.05.007](https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2014.05.007).
- 25 Lemonidis, N., Tzioumaki, Y., Karypidis, A., Michalopoulou, M., Gourgoulis, V., & **Zourbanos, N.** (2014). Coaching Behaviors in Professional Basketball. Differences in Players' and Coaches' Perceptions. *Athletic Insight*, 6(1), 65-80.
- 24 Jamurtas, A. Z., **Zourbanos, N.**, Georgakouli, K., Georgoulas, P., Manthou, E., Fatouros, I. G., Goudas, M., Koutentakis, Y., & Theodorakis, Y. (2014). Beta endorphin and alcohol urge responses in alcoholic patients following an acute bout of exercise. *Journal of Addiction Research & Therapy*, 5(4),194. doi: 10.4172/2155-6105.1000194.
- 23 Boroujeni, S. T., **Zourbanos, N.**, & Shahbazi, M. (2014). The effects of instructional and motivational self-talk on basketball passing and shooting performance in novice students. *Medicina dello Sport*, 67(3), 397-410.
- 22 Hatzigeorgiadis, A., Galanis, V., **Zourbanos, N.**, & Theodorakis, Y. (2014). A Self-talk Intervention for Competitive Sport Performance. *Journal of Applied Sport Psychology*. 26(1), 82-95, DOI: 10.1080/10413200.2013.790095
- 21 **Zourbanos, N.**, Papaioannou, A., Argyropoulou, E., & Hatzigeorgiadis, A (2014). Achievement goals and self-talk in physical education: The moderating role of perceived competence. *Motivation and Emotion*, 38(2), 235-251. DOI 10.1007/s11031-013-9378-x.
- 20 **Zourbanos, N.**, Chroni, S., Hatzigeorgiadis, A., & Theodorakis, Y. (2013d). The effects of motivational self-talk on self-efficacy and performance in novice undergraduate students. *Journal of Athletic Enhancement*. 2 (3), 1-5. <http://dx.doi.org/10.4172/2324-9080.1000117>.
- 19 Hassandra, M., **Zourbanos, N.**, Kofou, G., Gourgoulis, K., & Theodorakis, Y. (2013). Process and outcome evaluation of the “No more smoking! It’s time for physical activity” program” program. [Journal of Sport and Health Science](http://dx.doi.org/10.1016/j.jshs.2013.06.001), 2, 242-248. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jshs.2013.06.001>.
- 18 Quested, A., Ntoumanis, N., Viladrich, C., Haug, E., Ommundsen, Y., Van Hoyee, A., Mercéf, J., Howard, K. Hall, H. K., **Zourbanos, N.**, & Duda, J. L. (2013). Intentions to drop-out of youth soccer: A test of the basic needs theory among European youth from five countries. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 11(4), 395-407. DOI: 10.1080/1612197X.2013.830431.
- 17 Viladrich, C., Appleton, P., Quested, E, Duda, J. L., Ntoumanis, N., Alcaraz, S., Heuze, J. P., Fabra, P., Samdal, O., Ommundsen, Y., Hill, A., & **Zourbanos, N.** (2013). Measurement Invariance of the Behavioural Regulation in Sport Questionnaire When Completed by Young Athletes Across Five European Countries. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 11(4), 384-394. DOI: 10.1080/1612197X.2013.830434



- 16 Papaioannou, A., Appleton, P., Torregrosa, M., Jowett, G., Bosselut, G., Gonzalez, L., Haug, E., Ertesvaag, V., **Zourbanos, N.** (2013). Moderate-to-vigorous physical activity and personal well-being in European youth soccer players: Invariance of physical activity, global self-esteem and vitality across 5 countries. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 11(4), 351-364. DOI:10.1080/1612197X.2013.830429.
- 15 **Zourbanos, N.** Hatzigeorgiadis, A., Bardas, D., Theodorakis, Y. (2013c). The effects of a self-talk intervention on elementary students' motor task performance. *Early Child Development and Care*, 183(7), 124-130
- 14 **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Bardas, D., Theodorakis, Y. (2013b). The effects of self-talk on dominant and non-dominant arm performance on a handball task in primary physical education students. *The Sport Psychologist*, 27, 171-176.
- 13 **Zourbanos, N.** (2013a). The use of instructional and motivational self-talk in setting up a physical education lesson. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, 84(8), 54-58, DOI: 10.1080/07303084.2013.827555.
- 12 Hassandra, M., Kofou, G., **Zourbanos, N.**, Gratsani, S., Zisi, V., & Theodorakis, Y. (2012). Initial evaluation of a smoking cessation program incorporating physical activity promotion to Greek adults on anti-smoking clinics. *Evaluation and the Health Professions*. 35(3), 323-330.
- 11 Hatzigeorgiadis, A., **Zourbanos, N.**, Galanis, E., & Theodorakis, Y. (2011). The effects of self-talk on performance in sport: A meta-analysis. *Perspectives on Psychological Science*, 6(4), 348-356. IF: 7.51
- 10 **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Goudas, M., Papaioannou, A., Chroni, S., & Theodorakis, Y. (2011). *The social side of self-talk: Relationships between perceptions of support received from the coach and athletes' self-talk*. *Psychology of Sport and Exercise*, 12, 407-414. IF: 2.15
- 09 **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Tsiakaras, N., Chroni, S., & Theodorakis, Y. (2010). A multi-method examination of the relationship between coaching behavior and athletes' inherent self-talk. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 32, 764-785. IF: 2.95
- 08 Woodman, T., **Zourbanos, N.**, Hardy, L., Beattie, S., McQuillan, A. (2010). Do performance strategies moderate the relationship between personality and training behaviors? An exploratory study. *Journal of Applied Sport Psychology*, 22, 183-197. IF: 1.30
- 07 Hatzigeorgiadis, A., **Zourbanos N.**, Mpoumpaki, S., & Theodorakis, Y. (2009). Mechanisms underlying the self-talk – performance relationship: The effects of self-talk on self-confidence and anxiety. *Psychology of Sport and Exercise*, 10, 186-192. IF: 2.15
- 06 **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Chroni, S., Theodorakis, Y., & Papaioannou, A. (2009). Automatic Self-Talk Questionnaire for Sports (ASTQS): Development and preliminary validation of a measure identifying the structure of athletes' self-talk. *The Sport Psychologist*, 23, 233-251. IF: 1.35
- 05 Hatzigeorgiadis, A., **Zourbanos N.**, Goltsios, C., & Theodorakis, Y. (2008). Exploring the

functions of self-talk: The effects of motivational self-talk on self-efficacy and performance in young tennis players. *The Sport Psychologist*, 22, 458-471. IF: 1.35

- 04 **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. (2007). A preliminary investigation of the relationship between athletes' self-talk, and coaches' behaviour and statements. *International Journal of Sports Science and Coaching*, 2(1), 57-66. IF: 1.08
- 03 Hatzigeorgiadis, A., **Zourbanos, N.**, & Theodorakis, Y. (2007). An examination on the moderating effects of self-talk content on self-talk functions. *Journal of Applied Sport Psychology*, 19, 240-251. IF: 1.30
- 02 **Zourbanos, N.**, Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A. (2006). Coaches' behaviour, social support and athletes' self-talk. *Hellenic Journal of Psychology*, 3, 117-133. IF: NA
- 01 Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y., & **Zourbanos, N.** (2004). Self-talk in the swimming pool: The effects of self-talk on thought content and performance on water-polo tasks. *Journal of Applied Sport Psychology*, 16, 138-150. IF: 1.30

#### 4.4 Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων

22. Galanis, E., Mylonopoulos, A., **Comoutos N.**, Theodorakis, Y., & Hatzigeorgiadis, A., (2022). From training to competition: The effects of a strategic self-talk intervention on pre-competition anxiety and self-confidence in young swimmers. *Inquiries in Sport & Physical Education*, 20(2), 86-93.
21. Γαλάνης, Ε., Μακρή, Π., Κουτανίτη, Μ., **Κομούτος, Ν.**, Θεοδωράκης, Γ., & Χατζηγεωργιάδης, Α. (2022). Η αποτελεσματικότητα της στρατηγικής αυτο-ομιλίας σε νεαρούς αθλητές αντισφαίρισης: Εφαρμογές σε συνθήκες νοητικής κόπωσης. *Αθλητική Ψυχολογία (υπό δημοσίευση)*.
20. Γαλάνης, Ε. Βάσσου, Φ., Τζορμπατζάκης, Ε., Παππάς, Α., & **Κομούτος, Ν.** (2021). Εφαρμογές ψυχολογικών τεχνικών για εστίαση προσοχής σε δοκιμασία αντοχής. *Αναζητήσεις στην Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 19, 114-125.
19. Τσιλιμίγκα, Β., Κρομμύδας, Χ., Ρίζος, Ν., & **Κομούτος, Ν.** (2020). Ο Επιδραστικός ρόλος του γονέα στα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας, το δείκτη μάζας σώματος και τις διατροφικές συνήθειες των παιδιών τους. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 18(1), 25-42.
18. Γεωργακούλη, Κ., Μάνθου, Ε., Φατούρος, Ι., **Ζουρμπάνος, Ν.**, Θεοδωράκης, Γ., Gianoulakis, Ch., & Τζιαμούρτας, Α. Ζ. (2016). Η Επίδραση της Άσκησης στις Διαταραχές που Σχετίζονται με τη Χρήση Αλκοόλ. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 14(1), 1-13.
17. **Ζουρμπάνος, Ν.**, & Θεοδωράκης Γ. (2016). Άσκηση και κάπνισμα. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 14(1), 47-58.
16. Κρομμύδας, Χ., Γαλάνης, Ε., Παπαϊωάννου, Α., Τζιουμάκης, Γ., **Ζουρμπάνος, Ν.**, Κεραμίδας, Π., & Διγγελίδης, Ν. (2016). Η σχέση του Ενδυναμωτικού και Αποδυναμωτικού κλίματος ομάδας με την ευχαρίστηση και την ποιότητα ζωής στο παιδικό ποδόσφαιρο της Ελλάδας. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 14(2), 19-35.
15. Κρομμύδας, Χ., Γαλάνης, Ε., Παπαϊωάννου, Α., Τζιουμάκης, Γ., Διγγελίδης, Ν., **Ζουρμπάνος, Ν.**, & Κεραμίδας, Π. (2016). Η σχέση της αυτο-αναφερόμενης φυσικής δραστηριότητας με την ευχαρίστηση, την πρόθεση, τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς και τις βασικές ψυχολογικές ανάγκες νεαρών αθλητών ποδοσφαίρου.

- Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 14(3), 29-48.*
14. Κρομμύδας, Χ., Γαλάνης, Ε., Παπαϊωάννου, Α., **Ζουρμπάνος, Ν.**, Τζιουμάκης, Γ., & Διγγελίδης, Ν. (2015). Αντικειμενικά καταγεγραμμένη φυσική δραστηριότητα και δείκτης μάζας σώματος μαθητών/τριων δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στην κεντρική Ελλάδα: Διαφορές ως προς το φύλο και την ηλικία. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 13(1), 42-60*
  13. Κρομμύδας, Χ., Κεραμίδας, Π., Γαλάνης, Ε., Παπαϊωάννου, Α., Διγγελίδης, Ν., Τζιουμάκης, Γ., & **Ζουρμπάνος, Ν.** (2015). Φυσική δραστηριότητα, δείκτης μάζας σώματος και αερόβια ικανότητα νεαρών αθλητών ποδοσφαίρου: Αποτελέσματα από την 1η μέτρηση του προγράμματος ΡΑΡΑ στην Ελλάδα. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 13(1), 115-133.*
  12. Theodorakis, Y., Goudas, M., **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., & Jamurtas, A. (2014). Exercise as a Means for Smoking and Alcohol Cessation: New Trends in Research. *Inquiries in Sport & Physical Education, 12 (3), 226 - 233. [IF: NA].*
  11. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2012). Η ενσωμάτωση της τεχνικής του καθορισμού στόχων στην οργάνωση του μαθήματος της φυσικής αγωγής. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 10(1), 38-36.* [The incorporation of the goal-setting strategy in organizing a physical education lesson]
  10. **Ζουρμπάνος, Ν.**, Μπάρδας, Δ., Χατζηγεωργιάδης, Α. (2012). Η επίδραση της αυτο-ομιλίας σε μια νέα δεξιότητα στο ποδόσφαιρο σε μαθητές δημοτικού στο μάθημα της φυσικής αγωγής.
  09. Χρόνη, Σ., Κοσκερίδου, Μ., Χασάνδρα, Μ., **Ζουρμπάνος, Ν.**, Γούδας, Μ., & Θεοδωράκης Γ. (2011). Απόψεις και γνώσεις σε θέματα φύλου και ισότητας και διδασκαλία της σχολικής φυσικής αγωγής. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 9(1), 1-13.*
  08. Γρηγορίου, Σ., Χρόνη, Σ., Χατζηγεωργιάδης, Α., **Ζουρμπάνος, Ν.**, & Θεοδωράκης, Γ. (2011). Στάσεις Ελλήνων φοιτητών & φοιτητριών προς την ισότητα των δυο φύλων. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 9(1), 14-23.*
  07. **Ζουρμπάνος, Ν.**, Τζιαμούρτας, Α., Στάβερη, Έ., Χατζηγεωργιάδης, Α., & Θεοδωράκης, Γ. (2011). Η φυσική άσκηση ως συμπληρωματική στρατηγική για την αντιμετώπιση της κατάχρησης αλκοόλ. *Hellenic Journal of Psychology, 8, 123-145.* [Physical exercise as strategy in alcohol abuse treatment].
  06. Γραμματικά, Σ., **Ζουρμπάνος, Ν.**, & Καραγιάννη, Ο. (2008). Προκαταρκτική μελέτη στις λειτουργίες του αυτοδιαλόγου σε αθλητές και αθλήτριες αντισφαίρισης. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 6(3), 348-356.* [A preliminary study on the functions of self-talk in tennis' athletes. *Inquiries in Sport & Physical Education, 6(3), 348-356*].
  05. Καγιώργη, Ε., **Ζουρμπάνος, Ν.**, Σταύρου, Β., & Χατζηγεωργιάδης Α. (2008). Τι Σκέφτονται οι Κολυμβητές στον Αγώνα; Μία Προκαταρκτική Μελέτη για το Περιεχόμενο και τη Συχνότητα της Αυτο-ομιλίας. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 6(3), 357-362.* [Preliminary Approach of the Underlying Structure of Swimmers' Self-Talk in Competition. *Inquiries in Sport & Physical Education, 6(3), 357-362*].
  04. Γουρζή, Μ., Φιλίππου, Κ., Καγιώργη, Ε., & **Ζουρμπάνος, Ν.** (2007). Η σχέση του προ-αγωνιστικού άγχους με τον αυτοδιάλογο κολυμβητών/τριών κατά τη διάρκεια του αγώνα. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 5(1), 173-178.* [The relationship between competitive state anxiety and self-talk during performance in swimmers, *Inquiries in Sport & Physical Education, 5(1), 173-178*].
  03. Θεοδωράκης, Γ., Γαλάτεια, Γ., & **Ζουρμπάνος, Ν.** (2005). Κάπνισμα και άσκηση. Σχέσεις και αλληλεπιδράσεις. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 3(3), 225-238.* [Smoking and Exercise. Relationships and interactions, *Inquiries in Sport & Physical Education, 3(3), 225-238*].

02. Χρόνη, Σ., Τζάνη, Κ., & Ζουρμπάνος, Ν. (2005). Το γνωστικό παιχνίδι νεαρών αθλητών και αθλητριών τένις: Δεξιότητες που αναπτύσσονται μέσα από την εμπειρία. *Αθλητική Ψυχολογία*, 16, 25-44. [The cognitive game of young male and female tennis players: Skills that develop through experience, *Athlitiki Psychologia*, 16, 25-44].
01. Chroni, S. & Zourbanos, N. (2001). Ψυχολογικά οφέλη από συμμετοχή σε υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής. *Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα, Ειδικό τεύχος. Διοίκηση δραστηριοτήτων αναψυχής*. 1-6. [Psychological benefits from the participation in recreational activities. *Physical activity and quality, Special Issue: Recreational Management*, 1-6].

## 5 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. **Comoutos, N.**, Karamitrou, A., Krommydas, Ch., Morres, I.D., Violatzi, K., Dimitriou, E., Hassandra, M., Papaioannou, A., & Theodorakis, Y. (2025). A Proposed Framework Linking Physical Activity, Flood Disaster Experiences, Eco-Anxiety, and Youth Well-Being. International Conference on Environmental Psychology. Vilnius.
2. **Κομούτος, Ν.**, Καραμήτρου, Α., Βιολάτζη, Α., Κρομμύδας, Χ., Δημητρίου, Ε., Χασσάνδρα, Μ., & Θεοδωράκης, Ι. (2025). Βελτίωση της Υγείας και του Περιβάλλοντος, μέσω της Φυσικής Δραστηριότητας: Enlite- ENvironmentally LITerate youth through an interdisciplinary intervention. 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας. Ιωάννινα.
3. Δροσοπούλου Α., Σταυρινού Π., Δούδα Ε., **Κομούτος Ν.**, Μπογδάνης Γ. (2023). Η επιδραση της ηλικιας σε γενικες και εξειδικευμενες δοκιμασιες αποδοσης σε νεαρους αθλητες τζουντο.
4. Καρανάσιος, Σ., Παπαστεργίου, Μ., **Κομούτος, Ν.**, Καραγιαννίδης Χ., (2022). Σχεδίαση, ανάπτυξη και αξιολόγηση πλατφόρμας για την απλοποιημένη δημιουργία εκπαιδευτικών παιχνιδιών που απαιτούν φυσική δραστηριότητα. 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Ένταξη και Χρήση των ΤΠΕ στην Εκπαιδευτική Διαδικασία».
5. Tzouma, N. A., Morres, I., Goudas, M., Krommidas, C., Theodorakis, Y., & **Comoutos, N.** (2021). Women’s views and experiences of a perinatal exercise counselling intervention: A qualitative study. *ISSP 15<sup>th</sup> World Congress*, Taipei, Taiwan.
6. Μωρρές, Ι.Δ., Τζούμα, Ν.Α., Χατζηγεωργιάδης, Α., Κρομμύδας, Χ., Κοτρώνης, Κ.Β., Νταφόπουλος, Κ., Θεοδωράκης, Γ., **Κομούτος, Ν.** (2021). Άσκηση και περιγεννητική κατάθλιψη. Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση τυχαιοποιημένων παρεμβατικών μελετών με ομάδα ελέγχου σε υπηρεσίες υγείας. Στα Πρακτικά του 15ου Πανελληνίου Συνεδρίου Μαιευτικής και Γυναικολογίας, 2-5 Σεπτεμβρίου, Αθήνα.
7. Morres, I.D., Hatzigeorgiadis, A., **Comoutos, N.**, Theodorakis, Y. (2020). Exercise for depression in obese adults. A systematic review and meta-analysis. In the Proceedings (Eds.) of the Thematic Congress of Intersectional Colalbration, World Psychiatric Association, 11-13 December, Athens, Greece.
8. Morres I.D., Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., **Comoutos, N.**, Zakzagki, M., Kalavrou, C., Theodorakis, Y. (2020). Exercise on prescription for adult depressed outpatients. A critical review. In the Proceedings (Eds.) of the Thematic Congress of Intersectional Colalbration (pp.124), World Psychiatric Association, 11-13 December, Athens, Greece.  
[https://www.erasmus.gr/UsersFiles/microsite1201/Documents/WPA\\_EPROGRAM.pdf](https://www.erasmus.gr/UsersFiles/microsite1201/Documents/WPA_EPROGRAM.pdf)
9. Μωρρές, Ι.Δ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Κρομμύδας, Χ., **Κομούτος, Ν.**, Καλαβρού, Χ., Ζακζάγκη, Μ., Θεοδωράκης, Γ. (2020). Η άσκηση ως συμπληρωματική μορφή θεραπείας σε ασθενείς

με κατάθλιψη στην πρωτοβάθμια υπηρεσία ψυχικής υγείας. Πρωτόκολλο πραγματιστικής τυχαιοποιημένης δοκιμής με ομάδα ελέγχου. Στα Πρακτικά (Eds.) του 28<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (σελ.150), Θεσσαλονίκη, 29 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου, 2020.

[https://psych.gr/wp-content/uploads/2020/11/28ο-Πανελλήνιο-Συνέδριο-Ψυχιατρικής-BIBΛΙΟ-ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ\\_up.pdf](https://psych.gr/wp-content/uploads/2020/11/28ο-Πανελλήνιο-Συνέδριο-Ψυχιατρικής-BIBΛΙΟ-ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ_up.pdf)

10. Morres, I. D., Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., **Comoutos, N.**, Sideri, E., Ploumpidis, D., Economou, M., Papaioannou, A., & Theodorakis, Y. (2019). Objectively measured physical activity in clinically diagnosed major depressed adult outpatients. *Proceedings of the 15th FEPSAC European Congress of Sport Psychology*, Münster, Germany.
11. Morres, I. D., Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., **Comoutos, N.**, Arpin-Cribbie, C., Krommidas, C., & Theodorakis, Y. (2019). Aerobic exercise for major depressed adult patients in mental health services. A systematic review and meta-analysis. *Proceedings of the 15th FEPSAC European Congress of Sport Psychology*, Münster, Germany.
12. Morres, I. D., Hatzigeorgiadis, A., **Comoutos, N.**, Krommidas, C., Ploumpidis, D., Economou, M., Sideri, E., Stamouli, M., Maridakis, A., Pikouli, K., Loukadakis, M., & Theodorakis, Y. (2019). Psychological needs for exercise and symptoms of anxiety in clinically diagnosed major depressed outpatients. *6th Congress on Neurobiology, Psychopharmacology, & Treatment Guidance*, Chalkidiki, Greece.
13. Μωρρές, Ι. Δ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Κρομμύδας, Χ., **Κομούτος, Ν.**, Σιδέρη, Ε., Πλουμπίδης, Δ., Οικονόμου, Μ., Παπαϊωάννου, Α., & Θεοδωράκης, Γ. (2018). Η σχέση της αντικειμενικά καταγεγραμμένης φυσικής δραστηριότητας με την μείζων κατάθλιψη (σελ.68-70). Πρακτικά 15<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, Αθήνα.
14. Morres, I.D., Hatzigeorgiadis, A., **Comoutos, N.**, Ploumpidis, D. Economou, M., Sideri, E., Maridakis, A., Stamouli, M., Pikouli, K., Loukadakis, M. Theodorakis, Y. (2017). Motivating adult outpatients with major depressive disorder towards physical activity: A self-determination approach. British Association Sport Exercise Sciences & European Federation Sport Psychology, 27-29 November, 2017, Nottingham, United Kingdom.
15. Morres, I.D., Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., **Comoutos, N.**, Theodorakis, Y. (2017). Exercise for depression. A systematic review and meta-analysis. In Proceeding (Eds.) 5<sup>th</sup> Congress on Neurobiology, Psychopharmacology & Treatment Guidance of the International Society of Neurobiology & Psychopharmacology (pp.130), May 25-28, Chalkidiki, Greece.
16. Marjanović, M., Comoutos, N., & Papaioannou, A.G. (2017). The relationships between perceived motivational climate, achievement goals, and self-talk in primary school physical education. In A. Bund & C. Scheuer (Eds.), *Changes in childhood and adolescence: current challenges for physical education: Proceedings of the 12th FIEP European Congress*, Luxembourg (pp. 246-247). Berlin: Logos Verlag Berlin GmbH.
17. Karamitrou, A., **Comoutos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., & Theodorakis, Y. (2017). The mediational role of autonomous and controlled motivation in the relationships between basic psychological needs satisfaction and athletes' self-talk. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> World Congress of Sport Psychology – ISSP* (p. 641). Sevilla, Spain.
18. **Comoutos, N.**, Khelifa, B., Hatzigeorgiadis, A., Argiropoulos, C., & Flouris A., Performance in the heat: A psychobiological approach to the effectiveness of self-talk. (2017). *Proceedings of the 14<sup>th</sup> World Congress of Sport Psychology – ISSP* (p. 234). Sevilla, Spain.

19. Hatzigeorgiadis, A., Galanis, E., Charachousi, F., Xavier, S., & **Comoutos, N.** (2017). Self-talk can help countering the effects of distraction. Lab and field evidence. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> World Congress of Sport Psychology – ISSP* (p. 234). Sevilla, Spain.
20. Batrakoulis, A., Georgakouli, K., Papanikolaou, K., **Zourbanos, N.**, Draganidis, D., Deli, C., Michalopoulou, M., Avloniti, A., Chatzinikolaou, A., Jamurtas, A., & Fatouros, I. (2017). An 8-month small-group circuit functional training program improves body composition and performance of overweight/obese women. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 49(5), Supplement.
21. Batrakoulis, A., Georgakouli, K., **Zourbanos, N.**, Papanikolaou, K., Draganidis, D., Chatzinikolaou, A., Deli, C., Michalopoulou, M., Jamurtas, A., & Fatouros, I. (2016). A 4-month circuit functional high-intensity training program improves body composition and performance of overweight women. *Journal of Strength & Conditioning Research*, 30(), S1-S210. doi: 10.1519/JSC.0000000000001586.
22. Nilay, E. A., **Zourbanos, N.**, Yildiz, R., Ahmad, H., Centikalp, Z.K. (2016). Examining the relationship between self-talk and the quality of the coach-athlete relationship amongst athletes. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> International Sport Sciences Congress* (p.229). Antalya, Turkey.
23. Nilay, E. A., **Zourbanos, N.**, Bal, S.L., & Pehlivan, Z. (2016). Determining the factors predicting the affective traits towards physical education courses. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> International Sport Sciences Congress* (p. 376). Antalya, Turkey.
24. Nilay, E. A., Pehlivan, Z., **Zourbanos, N.**, Chatzisarantis, N. L.D., & Centikalp, Z.K. (2015). The relationships between academic motivation and perceived motivational climate in sports high school. *Proceedings of the International Conference of AISEP* (pp. 93-94). Madrid, Spain.
25. **Zourbanos, N.** Tzatzaki, Th., Tsiami, A., Manthou, E., Georgakouli, K., Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A. (2015). Acute effects of a short bout of moderate versus vigorous intensity of exercise on smoking behavior. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 12). Bern, Switzerland.
26. Chatzisarantis, N., **Zourbanos, N.** Tzatzaki, Th., Tsiami, A., Manthou, E., Georgakouli, K., Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. (2015). Acute effect of exercise on smoking urge and preferences for assigned versus self-selected aerobic exercise intensity. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p.13). Bern, Switzerland.
27. Tzatzaki, Th., Hatzigeorgiadis, A., Tsiami, A., Manthou, E., Pappa V., Apostolou L., **Zourbanos, N.**, Oikonomou I., Chatzisarantis, N., Theodorakis, Y. (2015). Exercise for smoking cessation: A self-determination based intervention. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p.13). Bern, Switzerland.
28. Papaioannou, A., **Zourbanos, N.**, Dikarou, K., Krommydas, Ch., Digelidis, N. (2015). The relationships between motivational climate, basic needs, and psychological outcomes in physical education settings. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p.224). Bern, Switzerland.
29. **Zourbanos, N.**, Kalyumniou, A., Bhavsar, N., Apostolou, L., Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A. (2015). The development of Automatic Self-Talk Questionnaire for Exercise. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p.124). Bern, Switzerland.
30. Gonzalez, L., **Zourbanos, N.**, Haug, E., Van Hoye, A., Viladrich, C., Ronglan, L. T., Jowett, G., Duda, J.L. (2015). Empowering and disempowering motivational climates, motivational processes, and player outcomes: Tests of measures and models. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p.151). Bern, Switzerland.

31. Karamitrou, A., **Zourbanos, N.**, Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A. (2015). A self-determination approach to the understanding of athletes' self-talk. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 373). Bern, Switzerland.
32. Haznadar, A., **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A. Papaioannou, A. (2015). Does self-talk mediate the relationship between coaches' motivational climate and athletes' self-efficacy? An exploratory study. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p.332). Bern, Switzerland.
33. Krommydas, Ch., Papaioannou, A., Galanis, E., **Zourbanos, N.**, Tzioumakis, Y., Hatzigeorgiadis, A. (2015). Links between achievement goals, motivational climate and quality of life variables in a sample of youth soccer players in Greece. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p.272). Bern, Switzerland.
34. Galanis, E., Hatzigeorgiadis, A., **Zourbanos, N.**, Papaioannou, A., Theodorakis, Y. (2015). The attentional function of self-talk: Testing the alertness and vigilance dimensions of attention through the Vienna Test System. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p.316). Bern, Switzerland.
35. Manthou, E., Georgakouli, K., **Zourbanos, N.**, Georgoulas, P., Fatouros, IG., Theodorakis, Y., & Jamurtas, AZ. (2014). The effects of an acute aerobic exercise bout on beta endorphin and lactic acid in alcoholic patients. *Proceedings of the 19th Annual Congress of European College of Sport Sciences – ECSS* (p.426). Amsterdam, Netherlands.
36. Georgakouli, K., Manthou, E., Tsiami, Tzatzaki, T., **Zourbanos.**, Goudas, M., Jamurtas, AZ., Hatzigeorgiadis, A., & Theodorakis, Y. (2014). Preliminary evidence on the acute effects of moderate intensity exercise on smoking delay. *Proceedings of the 19th Annual Congress of European College of Sport Sciences – ECSS* (p.639). Amsterdam, Netherlands.
37. Nilay, E. A., **Zourbanos, N.**, Papaioannou, A., & Centikalp, Z.K. (2014). A Preliminary Validation of the Turkish Version of the Automatic Self-Talk Questionnaire for Physical Education. *Proceedings of the 13<sup>th</sup> International Sport Sciences Congress* (p.155). Konya, Turkey.
38. Nilay, E. A., **Zourbanos, N.**, Centikalp, Z.K., & Papaioannou, A. (2014). The Relationship between Dispositional Flow, Motivational Climate, and Self-Talk in Physical Education Classes . *Proceedings of the 13<sup>th</sup> International Sport Sciences Congress* (pp.164-165). Konya, Turkey.
39. Papaioannou, A., **Zourbanos, N.**, Tzioumakis, Y., Krommydas, Ch., Diggelidis, N., Hatzigeorgiadis, A. (2014). The “PAPA” project: On promoting healthy youth sport participation. Initial findings from Greece. *Proceedings of the 22nd International Congress of Physical Education and Sport* (p.1), Komotini, Greece.
40. Digelidis N., Tzioumakis, Y., Papaioannou, A., **Zourbanos, N.**, Krommidas, C., Keramidas, P., & Galanis, V. (2014). Assessing coach motivation: using constructs from the approach–avoidance achievement goal framework and self-determination theory. *Proceedings of the 22nd International Congress of Physical Education and Sport* (pp.1-2), Komotini, Greece.
41. Tzioumakis, Y., Papaioannou, A., Digelidis N., Tessier, D., Smith, N., Duda, J.L., Qusted, E., Sarrazin, P., **Zourbanos, N.**, Krommidas, C., Keramidas, P., & Galanis, V. (2014). A validated systematic observation instrument aiming at assessing the objective coach initiated motivational climate in youth football. *Proceedings of the 22nd International Congress of Physical Education and Sport* (pp.2-3), Komotini, Greece.

42. **Zourbanos, N.**, Haznadar, A., Zelenitsas, Ch., Hatzigeorgiadis, A., Tzioumakis, Y., & Papaioannou, A. (2014). The relationship between self-talk, coaches' motivational climate and young football players' self-efficacy. *Proceedings of the 22nd International Congress of Physical Education and Sport (pp.3-4)*, Komotini, Greece.
43. Krommidas, C., Papaioannou, A., Galanis, V., **Zourbanos, N.**, Tzioumakis, G., Keramidas, P., & Hatzigeorgiadis, A. (2014). Measurement of physical activity with accelerometers, body mass index and aerobic capacity of youth soccer players aged 10-14 years old in the area of Thessaly, Greece. *Proceedings of the 22nd International Congress of Physical Education and Sport (p.4)*, Komotini, Greece.
44. Georgakouli, K., Manthou, E., **Zourbanos, N.**, Georgoulas, P., Fatouros, I. G., Goudas, M., Koutedakis, Y., Theodorakis, Y., & Jamurtas, A. Z. (2014). The effect of acute and chronic exercise on alcohol intake in individuals with alcohol use disorders. *Proceedings of the 13<sup>th</sup> Hellenic Congress of Sport Psychology with International Participation (p. 46)*, Trikala, Greece.
45. Morres, I., Mpassios, A., Anastasiou, G., **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., & Theodorakis, Y. (2014). A preliminary examination of the construct validity of the patient health questionnaire-9 in the Greek population. *Proceedings of the 13<sup>th</sup> Hellenic Congress of Sport Psychology with International Participation (p. 84)*, Trikala, Greece.
46. Georgakouli, K., Manthou, E., **Zourbanos, N.**, et al. (2014). The effects of an 8-week exercise intervention on alcohol intake and health status in heavy drinkers. *Proceedings of the 4<sup>th</sup> Congress of Biochemistry and Physiology in Exercise (pp.19-20)*, Trikala, Greece.
47. Georgakouli, K., Manthou, E., **Zourbanos, N.**, et al. (2014). Effects of acute exercise on smoking urge and hematological parameters in smokers. *Proceedings of the 4<sup>th</sup> Congress of Biochemistry and Physiology in Exercise (p.20)*, Trikala, Greece.
48. Manthou, E., Georgakouli, K., Papaspirou, K., Gourzi, K., Konstantopoulou, V., Apostolopoulos, A., **Zourbanos, N.**, et al., (2014). Effects of an 8-week exercise programme on somatometric characteristics and energy balance of heavy drinkers. *Proceedings of the 4<sup>th</sup> Congress of Biochemistry and Physiology in Exercise (p.21)*, Trikala, Greece.
49. Παπαστεργίου, Μ., Σακοράφας, Β., **Ζουρμπάνος, Ν.**, Θεοδωράκης, Ι., & Γούδας, Μ. (2014). Αξιοποίηση κινητών συσκευών στη Φυσική Αγωγή. Στο Π. Αναστασιάδης, Ν. Ζαράνης, Β. Οικονομίδης & Μ. Καλογιαννάκης (Επιμ. Έκδ.), Πρακτικά 9ου Πανελληνίου Συνεδρίου με Διεθνή Συμμετοχή «Τεχνολογίες της Πληροφορίας και Επικοινωνιών στην Εκπαίδευση», Ρέθυμνο, Οκτώβριος 2014 (σελ. 201-204). Ρέθυμνο: Πανεπιστήμιο Κρήτης και Ελληνική Επιστημονική Ένωση Τεχνολογιών Πληροφορίας & Επικοινωνιών στην Εκπαίδευση (ΕΤΠΕ).
50. Keramidas, P., Tzioumakis, Y., Papaioannou, A., Digelidis, N., **Zourbanos, N.**, Krommidas, C., & Galanis, E. (2014). Longitudinal effects of a coach education program on the Disempowering dimensions of the coach-initiated motivational climate in Greece. *Short Paper presented at the 13<sup>th</sup> Hellenic Congress of Sport Psychology with International Participation (pp. 158-163)*, Trikala, University of Thessaly.
51. Quested E., Ntoumanis, N., Viladrich, V., Haug, E., Ommundsen, Y., Van Hove, A., Merce, J., Hall, H. K., **Zourbanos, N.**, & Duda, J. L. (2013). Intentions to drop-out in youth football: A test of the basic needs theory among European youth. *Proceedings of the 28<sup>th</sup>*



- Annual Conference of the Association for Applied Sport Psychology - AASP, New Orleans, LA, USA.*
52. Krommidas, Ch., Papaioannou, A., & **Zourbanos, N.** (2013). Moderate-to-Vigorous Physical Activity and Sedentary Time in Greek grassroots footballers and their correlates. *Proceedings of the Annual Meeting of the International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity - ISBNPA*, (p. 189). Ghent, Belgium.
  53. **Zourbanos, N.**, & Papaioannou, A., (2013). The relationships between achievement goals and self-talk in youth football players. *Proceedings of the 13th World Congress of the International Society of Sport Psychology- ISSP (p.235)*, Beijing, China.
  54. Papaioannou, A., Appleton, P., Bosselut, G., Gonzalez, L., Haug, E., Torregrosa, M., Ertesvaag, V., Jowett, G., **Zourbanos, N.** (2013). General self-esteem, vitality and intensive physical activity: Evidence for cross-cultural invariance of their association across 5 European countries. *Proceedings of the 18th Annual Congress of European College of Sport Sciences – ECSS* (p. 75). Barcelona, Spain.
  55. Papaioannou, A., Hatzigeorgiadis, A., & **Zourbanos, N.** (2013). Motivation and self-talk in young football players. A self-determination perspective. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 29). Paris, France.
  56. Schneider, P., Preis, F., **Zourbanos, N.**, & Latinjak, A.T. (2013). The relationship between self-talk, team cohesion and leadership style: An exploratory study. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 30). Paris, France.
  57. Tzatzaki, T., Tsiami, A., Georgakouli, K., Manthou, I., **Zourbanos, N.**, Goudas, M., Jamurtas, A., Theodorakis, Y. & Hatzigeorgiadis A. (2013). Piloting exercise protocols for smoking cessation interventions. *Proceedings of the 14th European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 33). Paris, France.
  58. Schneider, P., Preis, F., **Zourbanos, N.**, Latinjak, A. T. & Hatzigeorgiadis, A. (2013). Selbstgespräche im Wettkampfsport. Eine vorläufige Validierung des ASTQS (Automatic Self-Talk Questionnaire for Sports). In O. Stoll, A. Lau & S. Moczall (Hrsg.) (2013). *Angewandte Sportpsychologie. 45. Jahrestagung für Sportpsychologie (asp) vom 09.-11. Mai 2013 in Halle (Saale)* (S. 173). Czajna: Hamburg.
  59. Diggelidis, N., Tzioumakis, Y., Papaioannou A., **Zourbanos, N.**, Krommidas, Ch., & Keramidas, P. (2013). Coaches' intrinsic motivation: A self-determination perspective. *Proceedings of the AIESEP 2013 International conference*, (p.125). Warsaw, Poland.
  60. Tzioumakis, Y., Papaioannou, A., Diggelidis, N., **Zourbanos, N.**, Krommidas, Ch., Keramidas, P. (2013). Coaches' Achievement Goals in Work; Measuring Coaches' Motivation. *Proceedings of the 13th World Congress of the International Society of Sport Psychology- ISSP* (p.241). Beijing, China.
  61. **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. (2012). Self-talk in sport, new findings and future research. *Proceedings of the Vlaamse Vereniging voor Sportpsychologie 25 years - VVSP congress, entitled Days of Fundamentals in Sport Psychology* (pp.14-15). Ghent, Belgium.
  62. Argyropoulou E., **Zourbanos, N.**, & Papaioannou, A., (2012). The relationship between achievement goals and self-talk in physical education. *Proceedings of the 17th Annual Congress of European College of Sport Sciences – ECSS* (p. 205). Bruges, Belgium.

63. Tzioumakis, Y., Papaioannou, A., Digelidis, N., **Zourbanos, N.**, Krommidas, H., Keramidas, P. (2012). Consistency of the environmental dimensions of an observational instrument assessing coach initiated motivational climate. *Proceedings of the 17th Annual Congress of European College of Sport Sciences – ECSS* (p. 355). Bruges, Belgium.
64. Krommidas, Ch., Van Hoye, A., Fenton, S. A. M., Galanis, E., Bosselut., G., Duda, J. L., Keramidas, P., Nicaise, V., Barrett, T. G., **Zourbanos, N.**, Heuze, J. P., Papaioannou, A., Sarrazin, P., Quested, E. J. (2012). Comparison of objectively measured physical activity levels of youth soccer players between France, England & Greece. *Proceedings of the 17th Annual Congress of European College of Sport Sciences – ECSS* (p. 387). Bruges, Belgium.
65. **Zourbanos, N.**, Argyropoulou, E., & Papaioannou, A. (2012). The reliability and the construct validity of the Achievement Goal Questionnaire-Revised in physical education settings and the Greek language. *Proceedings of the 17th Annual Congress of European College of Sport Sciences – ECSS* (p. 566). Bruges, Belgium.
66. Jamurtas, AZ., **Zourbanos, N.**, Georgoulas, P., Mouzas, O., Bletsou, A., Souliou, S., Psifos, V., Oikonomou, D., Theodorakis, Y. (2012). The effects of exercise on beta endorphin and alcohol urges in alcoholic patients. *Proceedings of the 17th Annual Congress of European College of Sport Sciences – ECSS* (p. 381). Bruges, Belgium.
67. Hatzigeorgiadis, A., **Zourbanos, N.**, & Galanis E. (2011). Do self-talk interventions improve performance in sport? Yes they do! Meta-analytic evidence. *Proceedings of the 13<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 197). Funchal, Madeira.
68. **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., & Kalaroglou, S. (2011). The relationship between observable and inherent self-talk in tennis players during competitive performance. *Proceedings of the 13<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 198). Funchal, Madeira.
69. Jannes, C., Weibull, F., Leschuk, O., Lima, L., Merola, G., Quinteiro Garcia, E., Sousa, C., Vaisetaite, L., **Zourbanos, N.**, & Sanchez, X. (2011). ENYSSP yesterday and today: History, structure, studies and services. *Proceedings of the 13<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 209). Funchal, Madeira.
70. Krommidas Ch., Papaioannou A., **Zourbanos N.**, Tzioumakis G., Ampatzoglou G., Gioti G., & Alexiou V. (2011). The relationships between goal orientations, self-determination, self-esteem, enjoyment of sport, subjective vitality, anxiety and moral behavior in Greek youth soccer players. *Proceedings of the 13<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p.355). Funchal, Madeira.
71. Christodoulidis, T., Papaioannou, A., & **Zourbanos, N.** (2010). Teachers' intrinsic-extrinsic motivation and goal orientations in work and life. *Proceedings of the 4<sup>th</sup> International Conference on Self-Determination Theory* (pp. 220-221). Ghent, Belgium.
72. Karakanta, E., Papaioannou, A., & **Zourbanos, N.** (2010). *Learned helplessness and motivation climate*. In Athanasios Papaioannou, Nikolaos Zourbanos and Antonis Hatzigerogiadis (Eds.), Hellenic Society International Conference of Sport Psychology and VI ENYSSP International Annual Workshop, Book of Abstracts, (pp. 37-38), *Trikala, Greece*.
73. **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Chroni, S., & Theodorakis, Y. (2009). The relationship between social support and athletes' self-talk. *Proceedings of the 12<sup>th</sup> ISSP World Congress of Sport Psychology* (pp. 285-286). Marrakesh, Morocco.

74. Lima, L., Leschuk, O., Sousa, C., Vaisetaite, L., Merola, G., **Zourbanos, N.**, & Jannes, C. (2009). The years ahead of ENYSSP. *Proceedings of the 12<sup>th</sup> ISSP World Congress of Sport Psychology* (p. 113). Marrakesh, Morocco.
75. Hatzigeorgiadis, A., **Zourbanos, N.**, Mpoumpaki, S., & Theodorakis, Y. (2009). An examination on the mechanisms of the self-talk – performance relationship: The effects of motivational self-talk on self-confidence and anxiety. *Proceedings of the 12<sup>th</sup> ISSP World Congress of Sport Psychology* (pp. 201-202). Marrakesh, Morocco.
76. **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Galanis, E., & Theodorakis, Y. (2009). Self-talk and the social milieu in sports. *Proceedings of the 5<sup>th</sup> Workshop of the European Network of Young Specialists in Sport Psychology – ENYSSP*, (pp. 13-15). Bolzano, Italy.
77. Galanis, E., Tsiakaras, N., Salogiannis, Y., **Zourbanos, N.**, & Hatzigeorgiadis, A. (2009). Coaching influences: Relationships between coaching behaviours and coping in wrestling competitions. *Proceedings of the 5<sup>th</sup> Workshop of the European Network of Young Specialists in Sport Psychology – ENYSSP*, (pp. 31-33). Bolzano, Italy.
78. Ηλιάκη Ε., **Ζουρμπάνος Ν.**, & Χατζηγεωργιάδης Α. (2008). Η σχέση του προαγωνιστικού άγχους με το θετικό και αρνητικό αυτοδιάλογο σε αθλητές στίβου. *Πρακτικά 16<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού* (σελ. ), Κομοτηνή.
79. **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., & Theodorakis, Y. (2007, May). Assessing the structure of athletes' automatic thoughts: The automatic self-talk questionnaire for sports. A preliminary analysis on positive self-talk. *Proceedings of the 2<sup>nd</sup> International Conference of PSNG on Psychological Assessment* (p. 166). Thessaloniki, Greece.
80. Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y., Chroni, S., & **Zourbanos, N.** (2007, September). Self-talk: It works, but how? Research and implications on the functions of self-talk. *Proceedings of the 12<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (pp. 136-137). Halkidiki, Greece.
81. **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y., & Chroni, S. (2007, September). Evidence on the validity of the Automatic Self-Talk Questionnaire for Sport. *Proceedings of the 12<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 137). Halkidiki, Greece.
82. **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Davis, P., & Theodorakis, Y. (2007, September). Social support, self-talk and affect. *Proceedings of the 12<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (pp. 332-333). Halkidiki, Greece.
83. Kofou, G, **Zourbanos, N.**, Goudas, M., & Theodorakis, Y. (2007, September). "Stop smoking time for exercise". The effectiveness of an intervention program on smoking cessation. *Proceedings of the 12<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 351). Halkidiki, Greece.
84. Υποφάντη, Μ., Αντωνίου, Π., **Ζουρμπάνος, Ν.**, Θεοδωράκης, Ι. (Νοέμβριος, 2007). Στάσεις μεταπτυχιακών φοιτητών προγράμματος εξ αποστάσεως εκπαίδευσης ως προς τη χρήση των τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνίας (ΤΠΕ) στην εκπαίδευσή τους. *Πρακτικά 4ο Διεθνές Συνέδριο για την Ανοικτή & εξ Αποστάσεως Εκπαίδευση*, (σελ. 589-598), Αθήνα.
85. **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis A., Theodorakis Y., Chroni, S. (2006, July). Evidence on the validity of the Automatic Self-Talk Questionnaire for Sports (ASTQS): A preliminary analysis

- on negative self-talk. *Proceedings of the 10th Annual Congress of European College of Sport Sciences – ECSS* (165-166). Lausanne, Switzerland.
86. **Zourbanos, N.**, Theodorakis .Y, & Hatzigeorgiadis A. (2006, July). Can significant other's behaviour influence our way of thinking? The effects of positive and negative behaviour on automatic thoughts during a tennis stroke. *Proceedings of the 10th Annual Congress of European College of Sport Sciences – ECSS* (p. 165). Lausanne, Switzerland.
  87. Zisi, V., **Zourbanos, N.**, Theodorakis, Y., & Diggelidis., N. (September, 2006). The Greek version of Activities-specific Balance Confidence (ABC) Scale: A preliminary investigation of validity. *Proceedings of the European Conference on Adapted Physical Activity* (p.11). Oslo, Norway.
  88. **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., & Theodorakis, Y. (2006). Self-talk: It works; but how? An investigation on self-talk functions. *Proceedings of the 21<sup>st</sup> Annual Conference of the Association for the Advancement of Applied Sport Psychology* (pp. 31-32), Miami, USA.
  89. Zisi, V., Theodorakis, Y., **Zourbanos, N.**, & Akritidou, A. (2006, November). Differences in Information Processing Speed and Continuous Attention between Fallers and Non-Fallers. *Proceedings of the 59th Gerontological Society of America's - GSA's* (p. 464). Dallas, Texas, USA.
  90. **Zourbanos, N.**, Hardy L., & Woodman, T. (2005, July). A preliminary investigation of the interaction between the big five theory and psychological skills usage upon elite gymnasts' training behaviours. *Proceedings of the 9<sup>th</sup> European Congress of Psychology – ECP* (p. 248). Granada, Spain.
  91. **Zourbanos, N.**, Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A. (2005, July). Coache's behaviour, social support and athletes' self-talk. *Proceedings of the 10<sup>th</sup> Annual Congress of European College of Sport Sciences – ECSS* (p. 248). Belgrade, Serbia.
  92. Ηλιοπούλου, Σ., Μανσούρ, Α., Χατζηγεωργιάδης, Α., & **Ζουρμπάνος, Ν.** (2005). Αυτοδιάλογος: Πετυχαίνει; Αποτελεσματικότητα διαφορετικών μορφών αυτοδιαλογου. Πρακτικά, 13<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (σελ. 119-120). Κομοτηνή.
  93. **Zourbanos, N.**, Hardy L., & Woodman T. (2004, July). The interaction between personality and psychological skills upon training behaviours. *Proceedings of the 9<sup>th</sup> Annual Congress of European College of Sport Sciences – ECSS* (p. 38). Clermont-Ferrand, France.
  94. **Zourbanos, N.**, & Theodorakis, Y. (2004, August). Athletes' self-talk, coaching behaviour and significant others' positive and negative statements. *Proceedings of the Pre-Olympic Congress* (Vol. 2<sup>nd</sup> , pp. 47-48). Thessaloniki, Greece.
  95. **Ζουρμπάνος, Ν.**, Θεοδωράκης, Γ., & Χατζηγεωργιάδης Α. (2004). Κλίμακα Συμπεριφοράς Προπονητή. Πρακτικά, 3<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (σελ. 54-55), Τρίκαλα.
  96. Θεοδωράκης, Γ., **Ζουρμπάνος, Ν.**, & Χατζηγεωργιάδης, Α. (2004, Νοέμβριος). Κλίμακα θετικού και αρνητικού αυτοδιαλόγου αθλητή και κλίμακα θετικών και αρνητικών δηλώσεων προπονητή. *Αναρτημένη ανακοίνωση στο 3<sup>ο</sup> Διεθνές, 8 Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας της Αθλητικής Ψυχολογικής Εταιρίας – ΕΑΨ* (σελ. 111-112). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.
  97. Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y., & **Zourbanos., N.** (2003). Self-talk in the swimming pool. *Proceedings, 10<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p.73). Copenhagen, Denmark.

98. Chroni, S., **Zourbanos, N.**, & Theodorakis, Y. (2001, May). Self-talk, self-efficacy, effort, and performance in dart throwing. *Proceedings of the World Congress in Sport Psychology – ISSP* (Vol. 3<sup>rd</sup>, pp. 7-9). Skiathos, Greece.
99. Κουντεντάκης, Γ., **Ζουρμπάνος, Ν.**, & Μέτσιος, Γ. (1999, Νοέμβριος). Ατμοσφαιρική ρύπανση και πιθανές σχέσεις με τα αγωνίσματα Αντοχής. *Πρακτικά 5<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρίας Βορείου Ελλάδος* (σελ. 6), Θεσσαλονίκη.

## 6 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

1. Invited talk. **Comoutos, N.**, Violatzi, A., Karamitrou, A., Krommydas, H., Hassandra, M., Dimitriou E., Trikalis Ch., & Theodorakis, Y. (2024). Enhancing health and the environment through sport and physical activity: ENLITE - ENVIRONMENTALLY LITERATE youth through an interdisciplinary intervention. The TASP Annual Conference 2024 “Integrating Health, Environment, and Performance in Sport: Innovations, Challenges, and Future Direction”. Thailand. Bangkok.
2. Invited Symposium in the 14th World Congress of Sport Psychology – ISSP, Sevilla, Spain. Title: Multiple identities of self-talk: From window into thought to performance-oriented mental training.  
**Comoutos, N.**, Khelifa, B., Hatzigeorgiadis, A., Argiropoulos, C., & Flouris A., Performance in the heat: A psychobiological approach to the effectiveness of self-talk. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> World Congress of Sport Psychology – ISSP* (p. 234). Sevilla, Spain. (2017)
3. Invited Workshop in the Glenn Cross Workshop of the 14<sup>th</sup> World Congress of Sport Psychology – ISSP, Sevilla, Spain. Title: How to publish in International Journals: A workshop with the Editorial team of the International Journal of Sport and Exercise Psychology. Papaioannou A., & **Comoutos, N.** (2017).
4. Invited Symposium in the 13th European Congress of Sport Psychology – FEPSAC, Bern, Switzerland. Title: Exercise for smoking cessation: A multimethod approach for the development of effective programs.  
**Zourbanos, N.** Tzatzaki, Th., Tsiami, A., Manthou, E., Georgakouli, K., Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A. (2015). Acute effects of a short bout of moderate versus vigorous intensity of exercise on smoking behavior. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 12). Bern, Switzerland.
5. Invited Symposium in the 13th European Congress of Sport Psychology – FEPSAC, Bern, Switzerland. Title: Self-talk in sport performance.  
**Zourbanos, N.**, Kalyzniou, A., Bhavsar, N., Apostolou, L., Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A. (2015). The development of Automatic Self-Talk Questionnaire for Exercise. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p.124). Bern, Switzerland.
6. Invited Symposium in the 13th European Congress of Sport Psychology – FEPSAC, Bern, Switzerland. Title: The multi-country “PAPA” Project: A research trial centered on promoting Empowering Coaching and quality engagement in youth sport.  
**Gonzalez, L., Zourbanos, N.**, Haug, E., Van Hoye, A., Viladrich, C., Ronglan, L. T., Jowett, G., Duda, J.L. (2015). Empowering and disempowering motivational climates, motivational

- processes, and player outcomes: Tests of measures and models. *Proceedings of the 14<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 151). Bern, Switzerland.
7. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2015). Παρουσίαση με θέμα «Άσκηση και παιδί: Η συμπεριφορά των προπονητών και των γονιών. Σύλλογος Αντισφαίρισης και Ρόταρυ, Τρίκαλα.
  8. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2014). Παρουσίαση με σκοπό τη συμπεριφορά των γονέων κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα. Μια προσέγγιση με βάση τις θεωρίες παρακίνησης. Ρέντη, Σχολές Ολυμπιακού
  9. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2014). Παρουσίαση με σκοπό τη συμπεριφορά των γονέων κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα. Μια προσέγγιση με βάση τις θεωρίες παρακίνησης. Ζάκυνθος, Σχολές Ολυμπιακού.
  10. Invited Symposium in the Vlaamse Vereniging voor Sportpsychologie 25 years - VVSP congress, entitled Days of Fundamentals in Sport Psychology. Title: Control. **Zourbanos, N.** (2012). Self-talk in sport, new findings and future research. Vlaamse Vereniging voor Sportpsychologie 25 years - VVSP congress, entitled Days of Fundamentals in Sport Psychology. Ghent, Belgium.
  11. Invited Workshop in BLOSO, Ghent, Belgium. **Zourbanos, N.** (2012). Self-talk. BLOSO Expert platform Sport psychology (BES). Gent, Belgium.
  12. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2013). Παρουσίαση με σκοπό τη συμπεριφορά των γονέων κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα. Μια προσέγγιση με βάση τις θεωρίες παρακίνησης. Βάρη, Σχολές Ολυμπιακού
  13. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2012). Παρουσίαση με σκοπό τη συμπεριφορά των γονέων κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα. Μια προσέγγιση με βάση τις θεωρίες παρακίνησης. Χαλάνδρι, Σχολές Ολυμπιακού
  14. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2012). Παρουσίαση με σκοπό τη συμπεριφορά των γονέων κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα. Μια προσέγγιση με βάση τις θεωρίες παρακίνησης. Άλιμος, Σχολές Ολυμπιακού
  15. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2012). Παρουσίαση με σκοπό τη συμπεριφορά των γονέων κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα. Μια προσέγγιση με βάση τις θεωρίες παρακίνησης. Ταύρος, Σχολές Ολυμπιακού
  16. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2012). Παρουσίαση με σκοπό τη συμπεριφορά των γονέων κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα. Μια προσέγγιση με βάση τις θεωρίες παρακίνησης. Ριζούπολη, Παθιακάκης Football Club, Αθήνα
  17. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2012). Παρουσίαση με σκοπό τη συμπεριφορά των γονέων κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα. Μια προσέγγιση με βάση τις θεωρίες παρακίνησης. Παλλήνη, Total Football Club, Αθήνα
  18. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2012). Παρουσίαση με σκοπό τη συμπεριφορά των γονέων κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα. Μια προσέγγιση με βάση τις θεωρίες παρακίνησης. Χαλάνδρι, Λάκης Football Club, Αθήνα
  19. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2012). Η αθλητική ψυχολογία στο ποδόσφαιρο. Παλλήνη, Total Football Club, Αθήνα
  20. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2012). Παρουσίαση με σκοπό τη συμπεριφορά των γονέων κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα. Μια προσέγγιση με βάση τις θεωρίες παρακίνησης. Ρέντη, Σχολές Ολυμπιακού

21. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2012). Parents' behaviour in football. A motivational perspective. Βάρη, Σχολές Ολυμπιακού
22. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2011). Empowering coaching. Ολυμπιακός, Αθήνα
23. **Ζουρμπάνος, Ν.** (2011). Empowering coaching. Ολυμπιακός, Αθήνα
24. Invited Symposium in the 13th European Congress of Sport Psychology – FEPSAC, Funchal, Madeira. Title: Let's (self) talk...in sport: Three Approaches and a Meta-analysis  
**Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., & Kalaroglou, S. (2011). The relationship between observable and inherent self-talk in tennis players during competitive performance. Proceedings of the 13th European Congress of Sport Psychology – FEPSAC (p. 198). Funchal, Madeira.
25. Invited Symposium in the 12th European Congress of Sport Psychology – FEPSAC, Halkidiki, Greece. Title: Self-talk: State of the art and perspectives in sport psychology research  
**Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y., & Chroni. S. (2007). Evidence on the validity of the Automatic Self-Talk Questionnaire for Sport. Proceedings of the 12th European Congress of Sport Psychology – FEPSAC (p. 137). Halkidiki, Greece.
26. Invited Symposium in the 9th European Conference on Psychological Assessment Title: Measurement and evaluation in sport and physical activity. **Zourbanos, N.**, Hatzigeorgiadis, A., & Theodorakis, Y. (2007). Assessing the structure of athletes' automatic thoughts: The automatic self-talk questionnaire for sports. A preliminary analysis on positive self-talk. Proceedings of the 2nd International Conference of PSNG on Psychological Assessment (p. 166). Thessaloniki, Greece.
27. Χρόνη, Σ, **Ζουρμπάνος, Ν.** (2002). Αυτο-ομιλία στην αντισφαίριση: Σεμινάριο της ΕΦΟΑ, Λαμία

## 7 ΔΙΑΦΟΡΑ

- **Journal Reviewing.** Psychology of Sport and Exercise, Journal of Applied Sport Psychology, Journal of Sports Science and Medicine, International Journal of Sport and Exercise Psychology, International Journal of Sport Psychology, Journal of Sports Sciences, The Sport Psychologist, PLOSone, Journal of Sport Psychology in Action, Measurement in Physical Education and Exercise Science, European Journal of Sports Science, Bio Med Research Notes, BMC Psychology, Sport Exercise and Performance Psychology, Perceptual and Motor Skills, Journal of Child Neurology, Hellenic Journal of Psychology, European Psychomotricity Journal, Global Journal for Health & Physical Education Pedagogy, Journal of Early Child Development and Care, Scandinavian Journal of Educational Research, Research Quarterly for Exercise and Sport, Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sport, Health and Quality of Life Outcomes, Evaluation and the Health Professions, SAGEopen, Health, Αθλητική Ψυχολογία – Official Journal of Hellenic Society of Sport Psychology, Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό- Inquiries in Sport & Physical Education

- **Διακρίσεις:** Ίδρυμα Αλέξανδρος Ωνάσης. Υποτροφία εξωτερικού για μεταπτυχιακές σπουδές στην Αγγλία. Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ). Υποτροφία εσωτερικού για διδακτορικές σπουδές
- **External Examiner at the University of Johannesburg** (Phd student – Thabile Wendy Adams)
- **Αξιολόγηση φοιτητών για τη διδασκαλία:** Εξαιρετική